


Plandentdagen Bergen 17. september 20

First hotel Marin på Bryggen



Lag din egen kursmiks, velg blandt aktuelle 3-timers kurs, treff hyggelige kolleger og gjør et godt kjøp hos våre leverandører

Plandent



Plandent Norge



@plandent_norge



Plandent-as

Kurs for alle



KI 09.00 – 12.00

Slapp av du får bedøvelse - smerte avler frykt og frykt avler smerte

- Tannbehandlingsangst og smerte
- Forebygging og tidlig intervensjon
- Etablert høy tannbehandlingsangst- hva gjør vi?
- Lokalanestesi, generelle prinsipper
- Ulike anestesimidler (hovedsakelig artikain og lidokain)
- Risikogrupper og uønskede reaksjoner
- Kliniske tips for god angst- og smertebehandling.

Tiril Willumsen, tannlege og professor i odontologisk atferdsfag ved UiO. Har lang erfaring fra privat praksis, doktorgrad på behandling av tannbehandlingsangst og har i senere år hatt fokus på både behandlingsmetoder og hvordan tann- behandlingsangst påvirker livene til dem som sliter. Spesielt fokus på mennesker utsatt for overgrep og tortur.

Kursene er godkjent med 3 timer
i NTFs etterutdanningssystem.

Det skal være en god opplevelse for pasientene å komme til behandling. Alle pasienter er forskjellige og derfor må vi ha et godt utvalg av "verktøy" i kassa vår slik at vi kan møte forskjellige pasienter med forskjellige behov. Med "verktøy" menes både på utstyr og medikamenter, atferds- og kommunikasjonsteknikker. For å gi pasientene en god opplevelse er smertekontroll/ smertelindring helt avgjørende.

Arne Jacobsen, tannlege, spes. i pedodonti med lystgasseksamen. Jobbet offentlig og privat, som instruktørtannlege og klinisk veileder, nå spesialtannlege ved UiO klinikk for pedodonti og adferdsfag. Leder i Norsk spesialistforening for pedodonti og Norsk forening for odontofobi



KI 13.00 – 16.00

Hvordan lykkes med forebygging og ergonomi i praksis

- Arbeidsfysiologi, hvordan muskel- og skjelettapparatet fungerer ift arbeidsrelaterte plager.
- Ergonomi – arbeidsteknikk, sittefysiologi, biomekanikk, bruk av bord/stol/ unit/ arbeidsverktøy osv.
- Øvelser for nakke, armer og rygg
- Test ut de nye ergonomiske tipsene ved uniten

Fysioterapeut Marie Jalkanen

er en av våre mest engasjerende kursholdere. Hun har jobbet med ergonomi og forebyggende helse i 20 år, og holder jevnlig foredrag fortannhelsepersonell, utdanningsinstitusjoner, private og offentlig foretak.



Utstillingen åpner 08.30.

Vi starter dagen med en god kopp kaffe med nogo attåt. Mange leverandører stiller med demo oog gode tilbud. Benytt sjansen til god kjøp!!

Hands-on kurs for tannleger

Velg mellom kl 9.00 – 12.00 og 13.00 – 16.00

Behandling av lokalisert, anterior tannslitasje - kliniske utfordringer

Tannslitasje: forekomst og årsaker, når skal man behandle og hvordan.

Vi ser oftere og oftere pasienter med tannslitasje – dette kan variere sterkt i utstrekning og alvorlighetsgrad. Det kan være utfordrende å vite når og hvordan vi helst kan hjelpe pasientene våre med god behandling – det finnes mange materialer og metoder. Hva sier litteraturen om dette og hvordan skal tannlegen jobbe for å systematisk kartlegge, planlegge og utføre behandlingen?

Det blir en gjennomgang av behandlingsteknikker med kompositt og live demo av oppbygging av lokalisert anterior tannslitasje.

Hands-on

Øvelse med en av teknikkene – fremstilling av silikonindeks og komposittoppbygging av front. Både ett-lags og flerlags teknikk blir gjennomgått.



Kurset er godkjent med 3 timer i NTFs etterutdanningssystem.

Tannlege Arne Lund, utdannet ved Universitetet i Bergen. Har privat praksis i Bergen og har i flere år vært instruktørtannlege ved UiB. I de senere årene har han arbeidet sammen med Tom Paulseth og Torgils Lægreid med særlig vekt på posteriore kompositter. Utstrakt kursvirksomhet og aktiv i Scandinavian Academy of Esthetic Dentistry.

Protetiker Christine Jonsgar, utdannet tannlege ved Katholieke Universiteit Nijmegen, Nederland og University of Glasgow. Spesialistutdanning i Oral Protetikk ved UiB. Praksis fra privat allmennpraksis og offentlig tannhelsetjeneste, samt instruktørtannlege ved UiB.

Tid og sted: Torsdag 17. september kl 09.00 - 16.00 på First Hotel Bergen Marin Rosenkratzgt 8 på Bryggen.

Pris: for ergonomi- og smertelindring kr 1500,-. For hands-on kr 2400,- (normalpris kr 3100). Prisen inkluderer lunsj, kaffe og pausemat. For hands-on 3 stk LM-instrumenter og alle nødvendige materialer.

Påmelding: frist 1. september. Fyll ut påmeldingsskjema på www.plandent.no eller send en e-post med klinikk, navn og ønsket kurs til kurs@plandent.no og skriv *Plandentdagen* i emnefeltet. Bindende påmelding, kursavgiften refunderes ikke ved avbestilling etter fristens utløp, men plassen kan overdras til en annen ved samme klinikk. Innen påmeldingsfristen tar vi forbehold om gjennomføring ved manglende deltakere.



Plandent