



## *Esteettisen hammashoidon uudet tuulet*

- 17 Yksilöllisesti muotoiltu hammassuoja on pään turvavyö
- 25 Esteettinen yleistäyteaine G-ænial
- 28 PlanOrder valloittaa vastaanoton





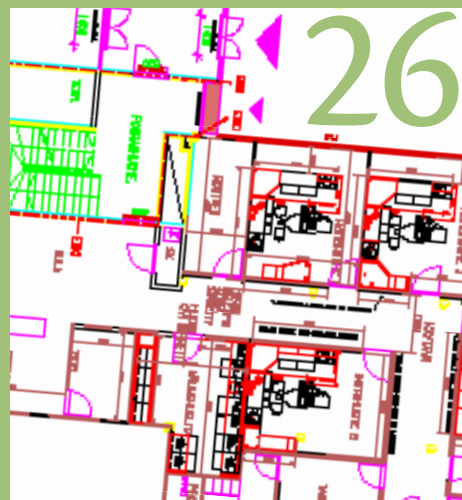
# 10

Kymmenen vuotta  
LM-EkoTeko-kierrätystä



# 14

Tervetuloa  
nelijalkaisten  
hammaslääkäriin



# 26



# 36

## PlanNEWS 1/2011

**Julkaisija**  
Plandent Oy  
Asentajankatu 6  
00880 Helsinki  
puh. 020 7795 200  
faksi 020 7795 344  
www.plandent.fi

**Päätoimittaja**  
Johanna Wicht  
puh. 020 7795 314  
johanna.wicht@plandent.com

**Toimitussihteeri**  
Leena Fredriksson  
puh. 020 7795 264  
leena.fredriksson@plandent.com

**Toimittaja** Tiina Lehtinen  
**Ulkoasu** Perttu Sironen

**Kuvapankki**  
Dreamstime

**Painopaikka**  
Libris Oy



Plandent Oy on Suomen johtava täyden palvelun hammaslääkeliike, joka toimittaa hammaslääkäreille ja -tekniikoille kaikki tarvittavat laitteet ja tarvikkeet yli 25 000 nimikkeen tuotevalikoimasta.

Hyvät suhteet tavarantoimittajiin ja ensiluokkainen logistiikka varmistavat kilpailukyiset hinnat ja täsmälliset tavarantoimitukset.

**Plandentin palvelukonseptin muodostavat**

- henkilökohtainen puhelinpalvelu
- myyntiedustajat
- uudet sähköiset palvelukanavat, kuten PlanNet-tilauspalvelu ja PlanOrder-materiaalihallintapalvelu
- vastaanottojen suunnittelu
- tuotteiden käyttöneuvonta
- koko maan kattava huoltopalvelu.

- 4 Pääkirjoitus
- 5 Tätä mieltä olitte
- 6 Esteettisen hammashoidon uudet tuulet
- 10 Kymmenen vuotta LM-EkoTeko-kierrätystä
- 12 Piezon® ultraäänitekniikan vinkkejä
- 14 Tervetuloa nelijalkaisten hammaslääkäriin
- 17 Yksilöllisesti muotoiltu hammassuoja on pään turvavyö
- 20 Valkaisulla kauneutta ja terveyttä
- 22 Sidostaminen saapui juurikanavatäytteisiin
- 25 GC:n G-ænial – Esteettinen yleistäyteaine
- 26 Avaimet käteen
- 28 PlanOrder valloittaa vastaanoton
- 30 Uutuuksia
- 36 Syksyn tapahtumia
- 38 Uutuuksia
- 39 Työn ääressä

Valkaisulla kauneutta ja terveyttä

# 20





# Lupauksia



Vuoden ensimmäinen PlanNews jatkaa aikaisempien lehtien linjaa, jonka te, hyvät lukijat, olette palautteissanne arvioineet hyväksi. Tässä lehdessä esittelemme esteettisen hammashoidon uusia materiaaleja ja tekniikoita. Haluamme edelleen kehittää lehteä ja toteuttaa toiveitanne. Suurkiitokset palautteistanne! Tämän lehden keskiaukeammalla on yhteydenottokortti, jolla teidän on jatkossakin helppo antaa palautetta.

Tehtävänäme on tukea ja helpottaa suun terveyden hoidon ammattilaisten päivittäistä työskentelyä sekä mahdollistaa uusimman teknologian hyödyntäminen vaivattomasti ja yksilöllisesti. Lupaamme edelleen tehostaa toimintaamme sekä panostaa palveluihin ja ratkaisuihin. Vastaanoton suunnittelupalvelu on takuu onnistuneelle ja toimivalle vastaanotolle. Suunnittelupalvelun ammattitaitoinen henkilökunta tarjoaa asiakkaille palvelukokonaisuuden, joka varmistaa vastaanoton laitteiden yhteensopivuuden ja toimivuuden. Huoltomme asentaa ja huoltaa ammattitaidolla hammasvastaanoton hoitokoneet ja -laitteet hoitoyksiköstä panoraamaröntgeniin. PlanSupport varmistaa nopean käyttäjätuen laitteisiin ja ohjelmistoihin liittyvissä ongelmissa. PlanOrder-palvelu takaa sinulle sopivat tarveaineet, instrumentit ja materiaalit. Kevään uutta on hammas-tekniikoille suunnattu palvelu, joka nopeuttaa ja helpottaa mm. siltarunkojen ja keinojuurissa käytettävien jatkeiden tekemistä Suomessa, edullisesti.

Menneestä vuodesta haluan vielä muistella *Siellä missä sinäkin -kiertueen* lämmintä tunnelmaa ja iloista vastaanottoa. Moni riemuitsi, kun olimme tuoneet ”omat hammaslääkäripäivät” jokaiselle tavoitettavaksi. Tulevaisuudessa tulemme luoksesi kotikulmillesi!

**P.S.** Vuosi 2011 on myös juhlavuosi – Planmeca täyttää 40 vuotta.

*Johanna*  
Johanna Wicht  
päätoimittaja



Tätä mieltä olitte  
*PlanNews 2/2010 paras juttu ja muu palaute toimitukselle*

Päivitimme lehtemme ilmettä ja pyysimme kommenttejanne PlanNews 2/2010 -lehdessä. Saimme postitse, sähköpostilla ja [www.plandent.fi](http://www.plandent.fi) -sivuston sähköisellä lomakkeella viestejänne ennätysmäärän, eli reippaat 200.

Parhaaksi jutuksi äänestettiin *Vanhan auton lumoissa* (s. 20). Se sai 20 prosenttia kaikista annetuista äänistä (212). Kiitosta saivat myös E4D CAD/CAM-menetelmästä kertova *Sileää, kestäväää ja nopeaa*, Belgian koulutusmatkaraaportti *Suklaakonveheteja ja yhdistelmämuoveja* sekä *Täytä I ja II luokkien kaviteetit nopeasti*. Vain noin puolet vastaajista (123) valitsi lehdestä tarpeettomimmaksi katsomansa jutun ja äännet jakautuivat melko tasapuolisesti.

Jatkossa PlanNews-lehdestä halutaan lukea mm. uusista tuulista suun terveyden huollossa, ulkomaisista vastaanotoista, materiaaleista ja laitteista, henkilöistä, arjen työhön liittyvistä asioista sekä ajankohtaisista asioista ja uutuuksista.

Lehti arvioitiin mielenkiintoiseksi, hyväksi ja onnistuneeksi kokonaisuudeksi.

Voittajat on arvottu PlanNews 2/2010 parhaan jutun äänestäjistä ja heille on toimitettu Vipp-tuotepaketit.

Kiitoksia kaikille palautteista!

Tämän lehden keskiaukeammalla on yhteydenottokortti, jolla voi lähettää juttuvinkkejä ja muuta palautetta lehden toimitukselle. Palautetta voi jatkossakin antaa myös [www.plandent.fi](http://www.plandent.fi) -sivuston kautta.





## Esteettisen hammashoidon uudet tuulet

HLL Reetta Suokas, Kaivopuiston Hammaslääkäriasema

Juha Kienanen, Plandent Oy

Esteettisen hammashoidon tarve on lisääntynyt. Hoitomahdollisuudet ovat monipuolisempia kuin ennen. Lisäksi markkinoille tulevien materiaalien kirjo on kasvanut niin, että hammaslääkäri voi tuntea vauhdissa pysymisen haasteelliseksi. "Vanhassa vara parempi" ei silti päde ainakaan muovimateriaalien suhteen. Etualueen muovien kehitys on ollut ilahduttavaa, vaikka esimerkiksi kerrostustekniikka voikin tuntua aluksi vaivalloiselta. Harjoitus kuitenkin tekee mestarin myös esteettisessä hammashoidossa.



Ezlase- Valkaisu vie kaikkein työvälineen alle puoli tuntia. Ezlase-suojalasit tulee olla kaikilla hoitohuoneessa olevilla henkilöillä.

sua olen käyttänyt noin seitsemän vuoden ajan ja Ezlasea noin vuoden ajan.

Valkaisussa on tärkeää olla tietoinen vaikuttavan aineen pH:sta, konsentraatiosta ja vaikutusajasta. Valkaisevan aineen tulee olla neutraalia eli pH:n tulee olla 7. Zoom!™-valkaisussa käytettävä vetyperoksidi on vahvuudeltaan 25-prosenttista, Ezlasesa 38-prosenttista. Muihin diodilaservalkaisuihin verrattuna Ezlase kahdessa erässä tehtävä laser-aika on todella lyhyt, kokonaisuudessaan vain 8 minuuttia. Tämä lisää hoidon turvallisuutta minimoiden pulpan lämpötilan nousun riskin.

Valkaisu tuloksiltaan Zoom!™ ja Ezlase ovat samanlaisia; valkaisu muutos on molemmissa selvästi näkyvä 6–12 sävyä. Valkaisuhoiton tuloksissa on yksilöllisiä eroja, minkä takia valkaisuhoito tehdään aina ennen muovi- tai keramiahoitoja. Valkaisuhoiton ja muovihoitojen välillä on tärkeää pitää kahden viikon tauko, koska kiilteen sidovoimat palautuvat kahdessa viikossa valkaisuun jälkeen. Kiilteessä tapahtuu valkaisuun yhteydessä väliaikainen muutos, ja siksi hampaiden suojaaminen huolellisesti fluorigeelillä on valkaisuhoiton jälkeen tärkeää.

Ezlase on pehmytkudoslaser, ja sitä käytetään valkaisuhoitojen lisäksi mm. kyretoinnissa, gingivan muotoilussa ja kiputerapiassa. Ezlase pieni koko mahdollistaa sen vaivattoman kuljettamisen huoneesta toiseen. Toisaalta Zoom!™-valkaisuhoitoista on kokemusta pitkältä ajalta ja hoitotulokset ovat tutkimustulosten mukaan pitkäaikaisia.

### Esteettiset muovit

Viimeisen viiden vuoden aikana markkinoille on tullut useita esteettisiä muoveja, joiden käyttö vaatii kuitenkin harjoittelua. Kerrostamistekniikan koulutusta tulisi lisätä, jotta esteettistä muoviterapiaa käytettäisiin silloin, kun sen hyödyt ovat suurempia laminaattihoidon etuihin verrattuna. Eri muovien opasteetit vaihtelevat paljon, ja pelkän värin valinnan avulla on mahdotonta saada hyvää hoitotulosta; lisäksi on oltava kokemuksen tuoma "näppituntuma" materiaaleihin.

Etualueen esteettisten muovihoidojen parhaita indikaatioita ovat esimerkiksi



Hampaiston alkusävyn määrittely.



Huolellinen suojaus on aina tärkeä vaihe valkaisussa.



Nestemäisen kofferdammin valokovetus paikoilleen.

**K**aiken hoidon kivijalka on huolellinen tutkimus ja hoitosuunnitelman laatiminen, eikä edes yksinkertaisena pidettyä valkaisuhoitoa tulisi tehdä ilman ammatillista kokonaisnäkemystä. Suhteellisen uudet esteettiset hoidot - valkaisu ja esteettisten muovimateriaalien käyttö kerrostustekniikalla - mahdollistavat konservatiivisen ja ei-invasiivisen hoidon.

Esteettinen hammashoito lähtee aina potilaan toiveista. Keskusteluun, kuvaamiseen ja potilaan odotuksien selvittämiseen kannattaa käyttää aikaa, jotta epärealistiset odotukset saadaan karsittua. On myös tärkeää, että hoito räätälöidään asiakkaan tarpeiden mukaan eikä ylihoideta potilasta. Potilasta ei aina häiritse esim. epäharmoninen ienraja, vaikka se hammaslääkärinä vaivaisikin.

### Valkaisu

Erittäin usein etualueen proteettista hoitoa edeltää valkaisuhoito. Itse suosin vastaanotolla tehtyjä valkaisuhoitoja, koska tällöin vältetään pehmytkudos- ja ruokatorviärsytykset. Lisäksi tutkimustulokset osoittavat, että myös kotivalkaisun aikana tulisi välttää kromogeenisiä ruokia ja juomia. Tämä voi olla potilaalle hankalaa kotivalkaisujen hoitojaksojen pituuden vuoksi. Lyhyisiin ylläpitohoitoihin vastaanotolla tehdyn valkaisuhoiton jälkeen kotivalkaisu on kuitenkin hyvä vaihtoehto.

Vastaanotoilla tehtävistä katalysoiduista valkaisuista käytän itse Zoom!™-valkaisuhoitoa ja uutena tulokkaan Ezlasea. Zoom!™-valkai-



diasteemat, pienet muovitäytteet, oikomis-  
hoitoa odottavat asentovirheet sekä ennus-  
teeltaan heikot hampaat, joissa on asento-,  
väri- tai muotovirheitä. Hoidon loppu-  
tulos on muovin ja keramian väliltä. Kuiten-  
kin hoidon ei-invasiivisuus on sen vahva ja  
varteenotettava etu.

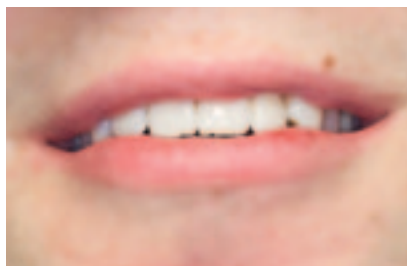
GC on hiljattain tuonut markkinoille  
lupaavan esteettisen Kalore-muovin, joka



LaserWhite 20 -valkaisugeelin applikointi



Ezlasen valkaisu-käsikappale on suunniteltu yhden  
neljänneksen käsittelyyn kerrallaan.



Upea tulos.

hyödyntää mahdollisimman pienen kutistu-  
misen takaavaa monomeeriteknikkaa. Kalo-  
ren väri- ja värivalikoima on laaja, kuten esteettisissä  
muoveissa kuuluu olla: translusenteja 5,  
opaakkeja 5 ja hampaan värisiä muoveja 15.

Esteettisessä muovitekniikassa hammas-  
lääkäreillä on mahdollisuus astua hammas-  
teknikon saappaisiin: luoda hampaan dentiin-  
in antama väri ja kerrostaa se läpikuultavilla  
muoveilla. Taitavan värituntemuksen  
avulla on myös mahdollista saada aikaan  
mittasuhdeharjoja: diasteemoja voidaan  
sulkea käyttämällä pohjalla vähän tummem-  
paa sävyä, sekä sävyttämällä ja kerrosta-  
malla läpikuultavilla sävyillä. Näin hampaan  
harmoniset mittasuhteet eivät näkyvästi  
muutu, vaikka millimetreillä mitattuna näin  
olisikin.

#### Laminaattihoidot

Esteettisessä hammashoidossa keraamis-  
ten laminaattien ennuste on hyvä. Itse olen  
tehnyt laminaattihoitoja 23 vuoden ajan.  
Wax-upien käyttö rutiininomaisesti lisää  
onnistumisia.

#### Botox- ja hyaluronihappoinjektiot

Botuliinitoksiinin käyttö hammashoi-  
dossa lisääntyy. Sen käyttöindikaatioita ovat  
muun muassa masseter- ja temporalis-lihas-  
ten yli toiminnan hoito sekä gummy smilen  
korjaus. Lisäksi Botoxia on kokeiltu välitöntä  
implanttihoitoa saaville potilaille primaarin  
parentakuormituksen vähentämiseksi.

Alakasvojen esteettisessä hoidossa - eten-  
kin ikämuutoksia korjattaessa - hyaluronihappo  
on turvallinen hoito esimerkiksi huulien muotoilussa  
tai pehmenettäessä nasolabiaalijuonteita tai marionettiurteita.  
Esteettisen hammashoidon jälkeen potilaat  
saattavat vaatia hampaiden kehyksiltäkin  
enemmän. Siksi hammaslääkäreiden tulisikin  
tietää perusteet turvallisista hoidoista, joita  
ovat mm. hyaluronihapon tai oman rasvan  
käyttö injektiohoitona. ☞



Estetiikka-sana tulee kreikan kielestä ja  
tarkoittaa asioiden havainnointia aistien  
kautta. Harmonia on symmetrian ja  
epäsymmetrian tasapainon optimointia.  
Kultainen leikkaus, jonka Leonardo  
da Vinci aikoinaan määritteli, ei päde  
hampaiden mittasuhteissa, vaikka  
harmonisten kasvojen mittasuhteista  
vakio fii löytyykin. Kaikessa kauniissa on  
kuitenkin aina ripaus epäsäännöllisyyttä.  
Eurooppalainen kauneusihanne  
esteettisessä hammashoidossa on  
luonnollinen kauneus.



#### HLL Reetta Suokas

Reetta Suokas on European Academy  
of Esthetic Dentistry (EAED) jäsen.  
Suokas on luennoinut esteettisestä  
hammashoidosta jo parinkymmenen  
vuoden ajan Suomessa ja mm. viime  
kesänä Madridissa. Hän työskentelee  
omistamallaan Kaivopuiston  
Hammaslääkäriasemalla Kaivopuistossa.

Reetta Suokas pitää kevään aikana  
kolme luentoa estetiikan filosofiasta  
ja huippuestetiikan toteuttamisesta  
hammashoidossa. Lisäksi work-  
shopissa demonstroidaan Ezlase-  
hammasvalkaisua ja opetetaan  
GC:n G-ænial-muovin käyttöä  
kerrostamistekniikan avulla.

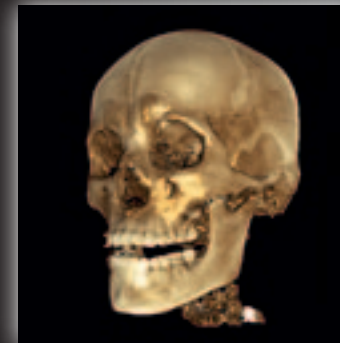
Katso luentojen tarkemmat tiedot  
Kurssit ja tapahtumat -liitteestä.

## Planmeca ProMax Kattavin 3D-ratkaisu



Planmeca ProMax -konsepti mukautuu kaikkiin leuan ja  
kasvojen alueen radiologiatarpeisiin: konseptin laitteisto  
soveltuu panoraama- ja kefalostaattikuvantamiseen sekä  
kolmiulotteisiin kartiokeilatografiakuviin, ja sitä tukee ke-  
hittynyt kuvantamisohjelmisto. Laitteiden erityisyytenä on  
automaattinen SCARA-robottivarsisto, jonka kolminivelisen  
rakenteen ansiosta kuvausgeometriaa voidaan muokata  
rajoituksetta. Valittavissa olevan anturikoon ansiosta lait-  
teilla voidaan ottaa 3D-kuvia pienistä yksityiskohdista,  
koko kallosta ja kaikesta siltä väliltä. Koko leuan ja kasvojen  
alueen kuvantaminen on mahdollista Planmeca ProMax  
-laitteilla, nyt ja tulevaisuudessa.


### Sopiva kuvakoko kaikkiin tarpeisiin






# Kymmenen vuotta LM-EkoTeko-kierrätystä

LM-Instruments ja Plandent järjestivät LM-EkoTeko-kierrätyskampanjan Hammaslääkäripäivillä jo kymmenennen kerran. Puitteet ovat vuosien varrella kasvaneet, mutta alkuperäinen ajatus käsi-instrumenttien ekologisesta kierrätyksestä on säilynyt ennallaan.

 Juulia Westman, LM-Instruments Oy

 LM-Instruments Oy

LM-EkoTeko-kampanja järjestettiin ensimmäisen kerran vuonna 2000 ja silloin käsi-instrumentteja palautettiin messujen aikana 8 765 kappaletta. Nyt kymmenen vuotta myöhemmin palautuneita instrumentteja kertyi huimat 24 013 kappaletta. Kiitos kaikille osallistuneille!

## Mitä instrumenteille tapahtuu?


Reilut 24 000 instrumenttia vastaa noin 400 kiloa metallijätettä, joka messujen jälkeen kuljetetaan kierrätysyritys Kuusakoski Oy:lle Espooseen. Siellä instrumenttien eri materiaalit erotellaan toisistaan monimetalliprosessissa ja jalostetaan takaisin metalliteollisuuden käyttöön uusien tuotteiden raaka-aineiksi. Rikastettu ruostumaton teräs palaa takaisin käyttöön vaikkapa vastaavissa instrumenteissa tai ruokailuvälineissä. Alumiini vastaavasti jalostetaan kevytvalukomponenteiksi käytettäväksi muun muassa ajoneuvoissa, matkapuhelimissa tai hammaslääkärin hoitokoneissa.

Maailmassa eri tuotteisiin käyttöönotetusta metallista jo puolet palautuu uusiokäyttöön kierrätyksen kautta. Primääri- ja sekundaari-aineen tarpeen vähenemisellä on suuri vaikutus ympäristöön, sillä kierrätys vähentää metallien jalostamiseen käytetyn energian tarvetta 50–90 prosentilla. Lisäksi kaatopaikkajätteen määrä vähenee, mikä jo itsessään on tärkeä tavoite.

## Ekoteko-konkareita

Tamperelainen Keskustorin Hammasasema on osallistunut LM-EkoTekoon alusta asti joka vuosi. Hammaslääkäri **Ulla Holopainen** mukaan palautuskampanja tulee tarpeeseen.

”Instrumentit ovat hankalia hävittää ja jäävät helposti vastaanotolle pyörimään. Ensisijaisesti käytöstä poistetut instrumentit hyödynnetään potilaiden ja henkilökunnan sekä tuttujen lemmikkien hoidossa, lennokkien rakennuksessa, posliinimaalauksessa tai muussa pikkutarkassa harrastustoiminnassa. Loput tuodaan kierrätykseen EkoTekoon”, Holopainen kertoo. Vaivannäkö tässä asiassa kannattaa, sillä samalla saa hyvän kampanjaedun uusien instrumenttien hankintaan.

Vaikka muuta kierrätystä ei Keskustorin Hammasasemalla vielä paljon pystytä taloyhtiöstä johtuen tekemään, kiinnostusta ekoasioihin kyllä löytyy. Holopainen toivoisiikin teollisuudelta tarkempia ohjeita ja neuvoja tuotteiden ympäristöystävällisistä hävittämisestä. Toisaalta vanhan tuotteen kierrätys voisi jopa kuulua palveluun uutta ostettaessa, ainakin isompien laitteiden ja tuotteiden osalla. 



Hammaslääkäri Ulla Holopainen tamperelaiselta Keskustorin Hammasasemalta on instrumenttikierrätyksen konkari. Hän osallistui LM-EkoTeko-kampanjaan nyt jo kymmenennen kerran.



LM-EkoTeko-osastolla oli juhluvuoden kunniaksi Helsingin seudun ympäristöpalveluiden ekotukihenkilöitä jakamassa vinkkejä hammashuollon ympäristötalkoisiin. Hammaslääketieteenkandiseurain EkoTeko-tiimi huolehti palautuslaatikoiden vastaanottamisesta.



## Kierrätyksestä uusiomateriaaleja

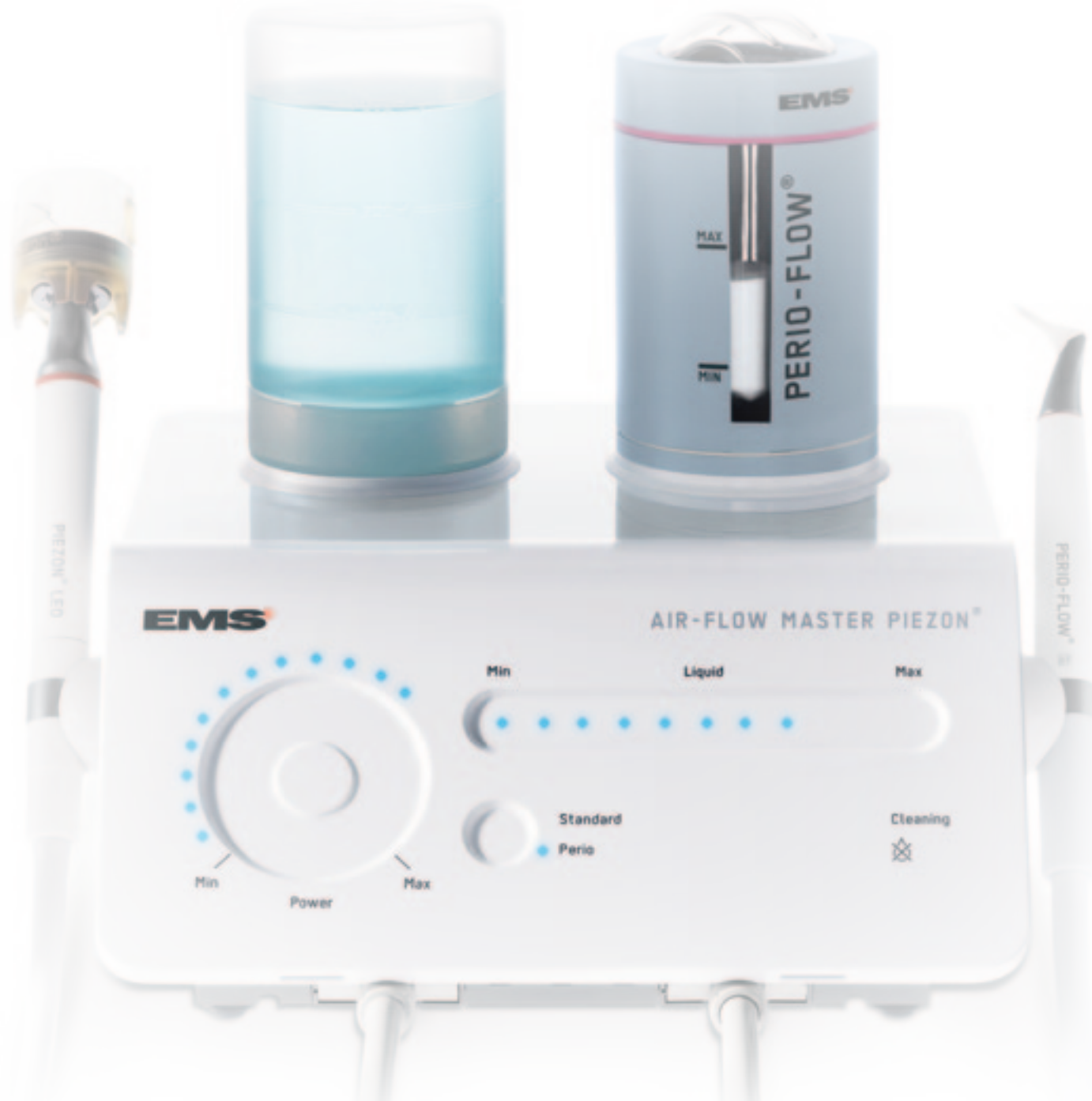
Kierrätys auttaa toteuttamaan entistä puhtaamman ja fiksumman kulutusyhteiskunnan arkipäivän. Nykyaikainen kierrätys on teollista toimintaa, jossa materiaali käsitellään valvotuissa olosuhteissa ympäristövaikutukset minimoiden.

Metalliosat, kuten LM-Instrumentsin Kuusakoski Oy:lle toimittamat käytetyt käsi-instrumentit, ovat murskauksen jälkeen valmista teollisuuden raaka-ainetta. Metallit käytetään lähes sata prosenttisesti hyödyksi uusien tuotteiden raaka-aineena. Esimerkiksi kierrätyksen kautta talteen otetun alumiinin Kuusakoski valaa itse harkoiksi ja myy edelleen auto- ja elektroniikkateollisuudelle, joka työstää niistä uusia komponentteja.



# EMS Swiss Dental Academy: Piezon® ultraäänitekniikan uranuurtajan vinkkejä menetelmän tehokkaaseen käyttöön

Johan Donner, W&H



EMS:n lippulaiva Air-Flow Master Piezon® sisältää kolme laitetta yksissä kuorisissa. Laitteesta löytyy piezotekniikan uusinta uutta, ns. iPiezon® tekniikan laite, perinteinen Air-Flow® ja paron alueen erikoisjauhepuhdistin (Air-Flow® Perio). Laitetta käytetään mm. SDA "hands on" -kursseilla Tukholmassa.

**E**MS on jo kuuden vuoden ajan kouluttanut EMS-käyttäjää Sveitsissä Swiss Dental Academy (SDA) -koulutusohjelmalla, jotta vastaantuloilla perusvälineistöön kuuluvia ultraäänilaitteita voitaisiin hyödyntää maksimaalisesti ja oikein. SDA on laajentunut ja nykyisin lähin SDA "hands on" -koulutuskeskus sijaitsee Tukholmassa W&H Nordic AB:n tiloissa. Tervetuloa oppimaan ultraäänien tarjoamista mahdollisuuksista SDA-kursseille!

## Tunne laitteesi

Selvitä laitteesi valmistaja, jälleenmyyjä ja mahdollinen paikallinen edustaja. Ennen laitteen hankintaa kannattaa varmistaa sen soveltuvuus omaan työhön. Eri valmistajien laitteissa ja käyttöohjeissa on eroja, ja samankin valmistajan eri laitemalleissa voi olla esimerkiksi käsittelyeroja.

Tutustu käyttämäsi laitteen käyttöohjeeseen. Laitteiden oikea käyttö parantaa potilasturvallisuutta ja -tyytyväisyyttä sekä kliinisen hoidon tavoitetta, joten neuvoja kannattaa kysyä. Parodontologille sopiva laite ei ehkä ole yhtä kätevä esim. suuhygienistille. Erikoiskärkien käyttötarkoitukset eivät välttämättä ole aivan yhteensopivia molempien ammattiryhmien tarpeisiin.

Tämän tekstin neuvot koskevat EMS Piezon® -laitteita, eivätkä välttämättä ole suoraan sovellettavissa muiden valmistajien laitteisiin.

## Kärjen oikea työasento

Kärjen liikerata on hyvä tuntee, jotta kärki voidaan kohdistaa oikein hampaan pinnalle. Oikein kohdistettu kärki ei iske hammasta, vaan harjaa sen puhtaaksi naarmuttamatta hampaan pintaa. Väärä kohdistus vahingoittaa hampaan kudosta ja aiheuttaa kipua potilaalle.

EMS Piezon® -laitteiden kärjen liikerata on täsmällisen lineaarinen ja hallittu myös värähtelytajuuden osalta. Tämä uniikki ominaisuus mahdollistaa paitsi tehokkaan myös mahdollisimman kivuttoman hoidon.

EMS:n laitteiden elektroninen äly valvoo kärjen ja hampaan kontaktia hoidon aikana sekä ohjaa kärkien liikeratoja. Analogiana toimii vaikkapa autojen nykyaikaiset ajonvakauden järjestelmät, jotka helpottavat auton hallintaa ääritilanteissa. Käyttäjää liikuttaa kärkeä edestakaisella liikkeellä edeten alhaalta ylös, kevyellä painaminen voi estää kärjen sujuvan liikkeen. Kärjen sujuva liike saa puolestaan aikaan

ultraäänilaitteille tyyppisiä hoitoa parantavia fysikaalisia ilmiöitä kuten esim. akustista virtausta ja kavitointia.

## Tehon ja jäähdytyksen säädöt

Laitteen tehoasetukset ovat kärkikohtaisia. Esimerkiksi pitkät ja kapeat subgingivaalikärjet vaurioituvat, jos niitä käytetään jatkuvasti täydellä teholla. Jatkuva täyden tehon käyttö voi myös vaurioittaa muun muassa hammaskiillettä ja juurisementtiä.

Myös jäähdytyksen oikea asetus käytettävälle kärjelle on tärkeää. Jäähdyttämätön alue kärjestä voi lämmetä hyvin nopeasti lämpötilaan, joka vaurioittaa kudosta. Yleisempää on, että jäähdytys on asetettu liian kovalle, mikä voi vaikuttaa kärjen liikkeseen, heikentää näkyvyyttä ja pahimmillaan ajaa nesteen irti kärjestä vääristä kohdasta.

## Oikea kärki oikeaan työhön

Perehdy laitteen valmistajien suosituksiin kärkien käyttöalueista. Esim. subgingivaalisen alueen kärjen käyttö supragingivaalisella alueella tuntuu käyttäjien mielestä usein tehottomalta. Tällaisen kärjen käyttö on aika yleistä, koska paksut ja "tönköt" suprakärjet mielletään usein vanhanaikaisiksi, vaikka ne toimisivat näillä ikenen yläpuoleisilla alueilla paremmin. Subgingivaalikärjissä on pienempi iskuteho kuin supragingivaalisissa kärjissä. Kärkien tarkka käyttötuntemus korostuu juurihoidon, kaviteetin preparoinnin ja paikkauksen ultraäänikärkien käytössä.

## Kärkien kuluminen

Ultraäänilaitteen kärjet kuluvat käytössä. Tarkkaile kärjen pituutta säännöllisesti kärkikortin avulla. Esimerkiksi 2 mm:n kuluma vähentää n. 50 % tehoa. Kärjen kärkiosa tekee valtaosan työstä edestakaisella joustavalla, jopa hieman ojentavalla liikkeellä. Siksi pienikin kuluma supistaa kärjen tehokasta liikerataa suhteellisen paljon.

Loppuun kuluneen kärjen kanssa heitetään pois myös momenttiavain, sillä uuden EMS-kärjen mukana toimitetaan aina uusi momenttiavain. Momenttiavaimen kiinnitysvoima voi muuttua ajan mittaan, ja siksi sen uusiminen kärjen hankkimisen yhteydessä on tärkeää. Huonoksi mennyt momenttiavain saattaa tuhota käsikappaleen kärjen kiinnityksen kierteet, itse kärjen kierteet tai jättää kiinnityksen löysäksi. EMS-momenttiavain toimii myös kärjen suojana välinehuoltokierrossa ja ehkäisee kontaminaatiota.

*Ennen laitteen hankintaa kannattaa varmistaa sen soveltuvuus omaan työhön*

## Käytä valmistajan alkuperäisiä kärkiä

Käytä alkuperäisiä kyseiselle EMS-laitteen ohjauselektronikalle kalibroituja kärkiä. Pieni säästö kärjen hinnassa voi aiheuttaa kalliita lisäkustannuksia vahinkojen muodossa tai heikentää hoidon tehoa.

## Käsikappaleen kuluminen

Käsikappaleiden sisältämän piezosähköisen värähtelijän mekanismi kuluu hyvin hitaasti. Yleensä käyttäjä ei huomaa tätä heti.

Investointi useampaan käsikappaleeseen kannattaa, sillä silloin kuluminen saadaan jaettava. Useampi käsikappale mahdollistaa myös steriloinnin potilasvaihoissa. Lisäksi yksittäisen käsikappaleen tullessa tiensä päähän, töitä voidaan siitä huolimatta jatkaa.

## EMS-käsikappaleiden puhdistus ja sterilointi

Helpoimmin EMS-käsikappaleet voidaan käyttää välinehuollossa DAC Universalissa, eli turbiini-, käsi- ja kulmakappaleiden välinehuoltoautomaatissa, joka pesee ja steriloi EMS-käsikappaleet sisäisesti ja ulkoisesti 12 minuutissa. Laitteessa pitää olla EMS-yhteensopiva adapteri. Adaptereita löytyy tällä hetkellä valottomiin sekä uusiin LED-valollisiin EMS-käsikappaleisiin.



## EMS taustaa

Sveitsiläinen, lääketieteellisen alan laitteita valmistava Electro Medical Systems on perustettu 25 vuotta sitten. Yritys tunnetaan maailman Piezon®-menetelmän käyttäjien keskuudessa laadukkaista tuotteistaan.

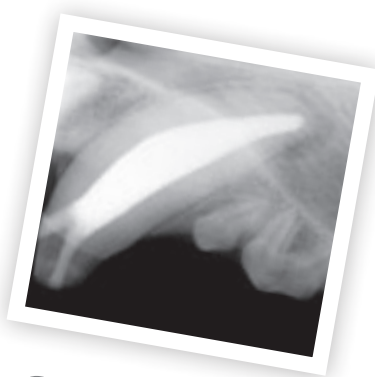
EMS Piezon® -laitteita ja viime vuosina suuren suosion saavuttaneita Air-Flow -laitteita käytetään ympäri maailmaa, myös kaikissa tunnetuimmissa yliopistoissa ja suuhygienistien opinahjoissa: mm. Geneven, Bernin, Göteborgin, Malmön, Umeån, Karlstadin, Helsingin ja Oulun yliopistoissa.





# Tervetuloa nelijalkaisten hammaslääkäriin

Kuivanappulaa, vinkulelua ja puruluuta rouskaavat hampaat tarvitsevat huolenpitoa pysyäkseen terveinä. Eläinten hammashoittoon erikoistuneen ELL **Helena Kuntsi-Vaattovaaran** potilaista monilla on poikkeuksellisen pitkät kulmahampaat.



Helena Kuntsi-Vaattovaara, ELL, DEVDC, DAVDC  
Eläinlääkäriasema Anident

Juha Kienanen, Plandent Oy



Portugalinvesikoira Rio on nukutettu ja intuboitu, ja siitä otetaan röntgenkuva.



Vaikka potilas on nukutettuna, Helena Kuntsi-Vaattovaara puuduttaa aina operoitavan alueen.



Hoidettava hammas on eristetty kofferdam-kumilla.

**H**ammashoito ei ole eläinlääketieteessäkään vierasta. Viime vuosina eläinlääkärit ovat alkaneet huomata, että suun terveys on tärkeä osa lemmikin kokonaisvaltaista hoitoa.

Peruseriaatteet eläinten hammashoidossa ovat samat kuin ihmisillä. Anatomisten eroavaisuuksien lisäksi on kuitenkin otettava huomioon eläinten "omat jutut". Eläimet käyttävät hampaitaan hyvin eri tavalla kuin ihmiset; ne pureskelevat paljon ja käyttävät tavallaan suutaan työvälineenä.

Koiran ja kissan hampaisto on ennen kaikkea lihansyöjän hampaisto: purupintoja on vähän, hampaat ovat koonisemmat ja kulmahampaiden juuret on pitkät. Esimerkiksi saksanpaimenkoiran kulmahampaiden juurihoidossa työskennellään tyypillisesti 40-45 mm:n syvyydessä. Ihmisiin verrattuna eläimen hampaisiin kohdistuu myös enemmän sivuttaisia voimia.

## Haukkujen hampaita, pentujen purentoja

Potilaani ovat enimmäkseen koiria ja kissoja, mutta satunnaisesti hoidan myös kaneja ja marsuja. Sairaudet, ongelmat ja niiden hoito- toimenpiteet ovat hyvin samankaltaisia kuin ihmistenkin. Teen paljon vaativampia parodontologisia toimenpiteitä kuten laajoja poistoja tai toimenpiteitä vanhoille tai sairaille potilaille. Käyttökoirilla korjataan hammasmurtumia ja nuorilla koirilla purentavikoja kuten yläkeniin tai kitalakeen purentuvia alakulmahampaita.

Olen saanut myös kirurgisen koulutuksen, joten teen radikaaleja suukasvainoperaatioita, mandibulektomiaa ja maksillektomiaa. Kissoilla tyypillisiä toimenpiteitä ovat idiopaattiset syöpymät ja krooninen gingivostomatiitti.

Eräs erikoisempi tapaus oli koiranpentu, jonka yläleuka oli murtunut toisen koiran pureman seurauksena. Luu korjattiin interdentaalispintillä ja pehmytkudos kollageenikalvolla. Leukamurtumissa on ensisijaisen tärkeää säilyttää oikea purenta, jotta koira voi puuhailla terveen koiran tavoin. Siksi leukamurtumat ja suukasvaimet tulisi aina hoidattaa hampaisiin erikoistuneella eläinlääkärillä, joka osaa ottaa huomioon hampaat ja purenta-merkityksen.

## Sovellettua ihmistiedettä

Perushoito ja ennaltaehkäisevä hoito ovat myös eläinten hammashoidon perusta: puhdistuksen yhteydessä ammattilaisen tulisi aina tehdä myös hammastarkastus ja ottaa röntgenkuvat. Korostan tätä järjestämissäni koulutuksissa, ja olen jo nähnyt työni kantavan hedelmää: esimerkiksi hammasröntgenlaite on jo monella pieneläinlääkärillä.

Koska eläinpotilasta ei voi pyytää pitämään suutaan rauhallisesti auki, hammashoito tehdään aina nukutuksessa. Turvallinen anestesia on olennainen osa hoidon onnistumista: toimenpiteet voivat kestää pitkään, ja toisinaan hoidetaan vanhoja tai sairaita potilaita.

Eläinten hammashoidon materiaalit ja suuri osa välineistä on saatavilla hammaslääkäreiden valikoimista. Erityisesti eläimille tarkoitettuja ovat kuitenkin pitkät juurikanavainstrumentit. Käytän aina vain laadukkaita materiaaleja ja instrumentteja, sillä työn lopputuloksen on oltava kestävä. Suurimman osan tarpeellisista välineistä ja materiaaleista löydän Plandentista. Tiedän jo kokemuksesta mitä tarvitsen, ja useimmiten valikoimista juuri se löytyykin. Puuttuvia tilaan suoraan Yhdysvalloista, jossa eläinten hammashoittoon on tarjolla erikoistuneempaa välineistöä.







Eläinten hammashoidon materiaalit ja suuri osa välineistä löytyy hammaslääkäreiden valikoimista.



Käytän aina laadukkaita materiaaleja ja instrumentteja, sillä työn tuloksen on oltava kestävä.



### Eläinlääketieteen kapea erikoisala

Kliinisen työn ohella luennoin ja järjestän paljon käytännön kursseja, sillä koulutus Suomessa laahaa pahasti jäljessä: hammashoitoa opetetaan vain yksi tunti koko eläinlääketieteen lisensiaatin koulutuksessa. Vasta vuonna 2009 järjestettiin ensimmäistä kertaa valinnainen käytännön kurssi muun muassa hammasröntgenkuvauksesta.

Koska Suomessa ei eläinlääketieteessä ole perinteisesti ollut mahdollista erikoistua hyvin kapeille aloille, olen itsekin tehnyt erikoistumisopintoni ulkomailla. Valmistuin eläinlääkäriksi Helsingistä vuonna 1990, ja muutaman praktiikkavuoden jälkeen kiinnostuin hammashoidosta. Suoritin erikoistumisjaksoni Kalifornian yliopistollisessa eläinsairaalassa Yhdysvalloissa 1999–2001. Palasin Kaliforniaan vielä vuosiksi 2003–2006, jolloin myös työskentelin yliopiston eläinsairaalassa osa-aikaisena kliinisenä opettajana ja erikoistumisohjaajana.

Alalla ei juurikaan ole perusteosten lisäksi kirjallisuutta, joten käytän koulutuksessa apuna ihmislääketieteen teoksia mm. parodontologiasta, endodontiasta, ortodontiasta sekä radiologiasta ja patologiasta. Omia tietojani päivitän lukemalla artikkeleita ja osallistumalla jatkokoulutukseen ja kongresseihin ulkomailla. Kotimaassa imen ahnaasti oppia soveltuvilta ihmishammaslääketieteen luennoilta.

Ulkomainen kollegaverkostoni on korvaamaton tuki. Kaipaisin kuitenkin myös kotimaista konsultaatioverkostoa ihmisten hammaslääketieteen puolelta; meillä olisi varmasti paljon opittavaa toisiltamme!



Erikoistumiskoulutus eli residenssi kestää 3-6 vuotta. Koulutus järjestetään Euroopassa European College of Veterinary Dental Collegien ja Yhdysvalloissa American Veterinary Dental Collegien alaisuudessa. Erikoistumiskoulutuksen ja moniosaisen, vaativan tentin suorittaneet eläinlääkärit saavat tittelin Diplomate of European (tai American) Veterinary Dental College. Näitä "oikeita hammaseläinlääkäreitä" on Suomessa kaksi, Euroopassa 29 ja Yhdysvalloissa noin 120.

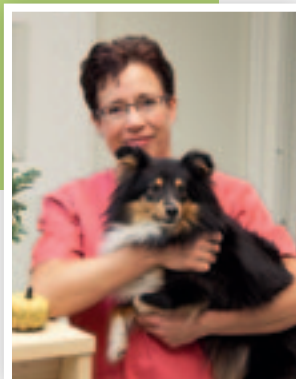
### Helena Kuntsi-Vaattovaara ELL, DEVDC, DAVDC

Kirjoittaja on ensimmäinen eläinten hammashoitoon ja suukirurgiaan erikoistunut eläinlääkäri Suomessa. Hän luennoi Suomessa ja ulkomailla ja toimii luottamustehtävissä useissa alan järjestöissä sekä tieteellisenä tarkastajana Journal of American Veterinary Medical Association -lehdessä.

Kuntsi-Vaattovaaran ammatillisia intohimoja ovat juurihoidot ja vaativa leukakirurgia kuten kasvainten poisto.

Hän työskentelee omistamassaan Eläinlääkäriasema Anidentissä Veikkolassa. Anident on Suomen ainoa hammashoitohin ja suukirurgiaan erikoistunut eläinlääkäriasema sekä maamme ainoa eläinlääketieteen hammashoidon erikoistumispaikka. Anident on myös ainoa eurooppalainen vastaanotto, joka on sekä EVDC:n että AVDC:n hyväksymä erikoistumiskoulutuspaikka.

[www.anident.fi](http://www.anident.fi)



# Yksilöllisesti muotoiltu hammassuoja on pään turvavyö

Maria Mäenpää, Plandent Oy

Juha Kienanen, Plandent Oy

Kun kuulet sanan "hammassuoja", ajatteletko kovingin soitua kulmaa kohti kävelevää nyrkkeilijää tai jääkiekkoilijaa, joka nappaa suojan suustaan tullessaan vaihtoon? Nyt on aika päivittää mielikuva. Hammassuoja palvelee ammattiuurheilijoiden lisäksi monen lajin harrastajia.

Hammassuoja-termi antaa valheellisen suppean kuvan suojan tehtävästä: se toki suojelee hampaita halkeamilta, lohkeamiselta ja muilta vaurioilta, mutta sen suojeleva käsi ulottuu paljon laajemmalle. Toisistaan irti olevat ylä- ja alaleuka aiheuttavat yhteen kalataessaan helposti aivotärähdyksen. Suoja pitää leuan erillään nivelkuopasta, toimii iskunvaimentimena leukojen välissä ja estää näin kehoon tulleita tärähdyksiä välittömästi eteenpäin.

Kamppailulajien ja kontaktia sisältävien joukkuelajien kuten jääkiekon, salibandyn, koripallon, rugbyyn ja vesipallon lisäksi hammassuojia käytetään yksilölajeissa. Laskettelulajit, motocross ja pyöräilylajit sekä skeittaus ovat hyviä esimerkkejä lajeista, joissa yksilöllisesti tehty suoja on paitsi kelpo tapaturmavakuutus myös huippuunsa viritetyä välineurheilua. Leukojen välissä tukeva suoja estää kehoon tullutta tärähdystä siirtymästä esimerkiksi silmiin. Silmäkontrolli ja kehon koordinaatio tarkkenevat – ja suorituskyky paranee.

"Toimiva hammassuoja voi parhaimmillaan ratkaista vapaapainottelun tai vaikkapa suurpujottelukisan. Kun kilpaillaan huipputasolla, kyse on millimetreistä ja sekunnin tuhannesosista. Tällöin on tärkeää minimoida pieninkin häiriö", kertoo **Kari Hiltunen** hammassuojien erikoistuneesta hammaslaboratorio Decasportista.

"Hammassuoja tuntuu kantavan negatiivista viittoa. Monet ajattelevat, että lajit,

joissa suojaa käytetään, sisältävät kamppailua ja taistelua", kertoo Hiltunen. "Asiaa ei silloin katsota oikealta kantilta: hammassuoja luo turvallisuutta ja parantaa suoritusta – melkein pä lajissa kuin lajissa."

### Yksilöllinen suoja syntyy käsityönä

Anatomisesti täydellisyyttä hipovien suojien valmistus on taitoa vaativaa käsityötä. Ellei jäljennös ole tarkka, ei suoja istu hyvin. Teknikko viimeistelee useammasta EVA-muovilevystä jäljennöksen päälle prässätyn aihion mekaanisesti poraamalla ja hiomalla millimetrin tarkkuudella anatomiaa mukalevaksi.

Decasport-suojat valmistetaan yksilöllisesti Erkodentin lämpömuovattavista EVA-muovilevyistä. Materiaalit ovat kudosystävällisiä: ne eivät ole allergisoivia eivätkä sisällä esimerkiksi ftalaatteja. Erkodentin valikoimissa on saatavana myös antibakteerisia materiaaleja, kertoo Plandentin laboratoriotuotteiden asiantuntija **Leena Fredriksson**.

## Koiran terveet hampaat

### 1. Harjaa hampaat päivittäin.

Mikään ruoka tai puruluu ei korvaa harjausta plakin poistamisessa.

### 2. Tarkkaile pennun purenan kehittymistä.

Kulmahampaat puhkeavat noin kuuden kuukauden ikäisenä. Tyypillisin purentavika on kapeasta tai lyhyestä alaleuasta johtuva alakulmahampaiden purentavika. Jos purenta ei näytä normaalilta, ota heti yhteyttä eläinlääkäriin.

### 3. Tutki suu ja hampaat säännöllisesti.

Suun kasvaimet näkyvät usein patteina tai uudismuodostumina. Varhaisvaiheessa kasvaimet voidaan parantaa leikkauksella, sillä harva niistä lähettää aluksi etäpesäkkeitä.

### 4. Älä treenaa tai rohkaise koira töihin murtuneilla hampailla.

Suu on koiran työväline. Terveellä suulla koira nauttii uuden oppimisesta.

### 5. Kiinnitä huomiota rotukohtaisiin ongelmiin.

Esimerkiksi bokserien hampaat on hyvä kuvauttaa 1–2 vuoden iässä. Puhkeamattomat kulmahampaat on helppo poistaa ennen kuin ne aiheuttavat kystaa.







Decasport-hammasuojia valmistavat ja kehittävät Helsingissä Jani Vartiainen ja Kari Hiltunen.

Onko sinulla tapana kysyä asiakkaaltasi, tarvitseeko tämä ehkä hammasuojaa harrastuksissaan? Päivitä oma mielikuvasi hammasuojien käyttäjistä. Tuleva käyttäjä voi istua sinun tuolissasi.



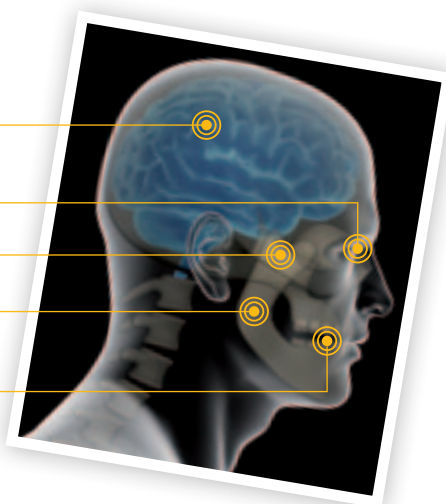
Ehkäisee tehokkaasti aivotärähdyksiltä. Suojaa myös niskaa ja kaularankaa.

Näkökenttä pysyy tarkkana parantaen urheilusuoritusta

Suun ja pään pehmytkudokset

Leukaluut ja -nivelet

Hampaat ja hampaiden juuret



Suojan lopulliseen muotoiluun vaikuttaa niin anatomia kuin käyttötarkoituksinkin. Kampailulajeissa suojan tulee tukea koko leuan alue. Useimmissa lajeissa sen sijaan suojan ei tarvitse välttämättä ulottua hampaiston takaosaan saakka.

Vaihduntahampaistolle ja kasvuvaiheessa olevalle hampaistolle Hiltunen suosittelee lämpömuovattavaa Decasport Thermo-suojaa. Sen valmistamiseen ei tarvita jäljennöstä, ja se on uudelleen muotoiltavissa hampaiston muuttuessa. Materiaalina käytetään samaa Erkodentin EVA-muovia, ja suojan aihio valmistetaan käsityönä. Hiltunen mukaan Decasport Thermo istuu esimerkiksi urheilukaupoissa myytäviä, teollisuusvalmisteisia suojia paremmin juuri materiaalin muovautuvuuden ja käsityönä tehdyn aihion ansiosta.

Yksilöllisen suojan tekee erinomaiseksi käsityönä tehty muotoilu. "Kymmenesosamillinen viimeistely taikoo suojan lähes huomaamattomaksi", Hiltunen valottaa.

#### Paras pelikaveri

"Yllättävän hyvä!", ei ole vieras lausahdus Helsingissä toimivassa teknikkolaboratoriossa. "Hyvän suojan laittaa mielellään suuhun, sillä se ei paina tai purista eikä haittaa suun kautta hengittämistä tai puhumista. Parhaimmillaan suojan unohtaa, ja voi keskittyä varsinaiseen suoritukseen", kehuu Hiltunen.

Tähän eivät esimerkiksi urheiluliikkeissä myytävät, lämpömuovattavat suojat pysty. "Suojan aihio on tehty suurinta mahdollista tilaa varten, joten pieneen suuhun ja erikoisempaan hampaistoon aihio ei mukaudu", Hiltunen toteaa.

"Huonoin mahdollinen suoja on kuitenkin se, joka jätetään pelin tai treenin alkaessa pukukaapiin hyllylle", toteaa Hiltunen. "Huonosti istuvasta suojasta ei saa hyvää pelikaveria, jolloin sen käyttö jää muutama kertaan. Mitä miellyttävämmältä suoja tuntuu, sitä todennäköisemmin sitä käyttää joka kerta."

#### Muutos alkaa lasten suusta – ja hammaslääkärin tuolista

"Näen hammasuojia kohtaan samaa vastarintaa kuin aikoinaan jääkiekossa, kun ristikko ja pleksi tulivat pakolliseksi juniorien peleihin. Valittiin, että ei niiden läpi näe pelata. Nyt suoja on junnuilla automaatio, ja monet ammattilaisetkin käyttävät vapaaehtoisesti kasvusoijia", Fredriksson muistelee. Jälleen uusi sovellusala vanhalle sananlaskulle: minkä lapsena oppii, sen vanhana taitaa.

Juuri lapsista työ kannattaa aloittaakin, sillä heillä onnettomuuksia sattuu useammin. "Aikuinen harrastaja osaa kokemuksensa perusteella ennakoita, milloin pallo tai vastustajan kynärpää meinaa osua kasvoihin. Lapsilla ei tätä kokemusta vielä ole. Lapset myös kompastelevat omiin jalkoihinsaakin harjoittaessaan motoriikkaansa", sanoo Hiltunen.

Lisäksi lapsilla hampaat, leukaluut, pehmytkudokset ja aivotkin ovat vielä kasvuvaiheessa, jolloin aivotärähdyksiä sattuu herkemmin. "Lasten osalta vanhemmilla on valta päättää. Toki suoja maksaa, mutta sille mitä se suojaa, ei voi laskea hintaa", vetoaa Fredriksson, itsekin 10-vuotiaan salibandyharrastajan äiti.

Kari Hiltunen vetoaa tapakasvatuksessa myös hammashoidon ammattilaisiin. "On jokaisen harrastajan etu, että me ammattilaiset opastamme, miten parhaiten suojata hampaat. Eräs asiakkaistani oli erittäin tuhtunut siitä, että kalliin implanttihoidon aikaan puheeksi ei tullut hammasuojien käyttö", Hiltunen muistelee. "Ja kannattaa niitä alkuperäisiä hampaitakin suojata", Fredriksson huikkaa.



#### Decasport-suojien käyttäjiä

##### Jääkiekko

- HIFK:n ja TPS:n edustusjoukkueet 2009–2010
- Jokerit 2010–2011
- Jääkiekon nuorten ikäkausimaajoukkueet
- Jääkiekon Pohjola-leiri
- Grifk 96
- Jäähonka 95
- Viikingit 91

##### Kamppailulajit

- Suomen Muay Thai -EM-kisajoukkue 2010
- Amin Asikainen, nyrkkeily
- Eva Wahlström, nyrkkeily
- Lucio Linhares, vapaaottelu, Brasilian jiu jitsu
- Outi Louhimo, vapaaottelu, thainyrkkeily
- Jomhod Kiatadisak, thainyrkkeily

##### Muut lajit

Koripallo, paini, motocross, kumparelasku, pujottelu, suurpujottelu



Hammasvaurioiden ennaltaehkäisy kannattaa. Vaurioiden takia joudutaan joskus myös poistamaan hampaita, joiden korvaaminen on kallista ja joissain leukaluuhun ulottuvissa vaurioissa jopa monimutkaista. Vauriot vaativat tavallisesti myös useita käyntejä ja jatko-seurantaa. Hammasuojat ehkäisevät lisäksi aivotärähdyksiä. Suojien käyttöön onkin hyvä totutella mahdollisimman varhain, jolloin siitä tulee luonnollinen osa urheiluharrastusta.

**Susanna Paju, suubiologian dosentti, hammaslääketieteen tohtori**

Vakuutusyhtiö Pohjola haluaa olla tukemassa turvallisempaa harrastamista ja kilpaurheilua. Osallistumme hammasvahinkoja ennaltaehkäisevään työhön erilaisissa kampanjoissa. Olemme myös mukana valistamassa nuoria maajoukkuepelaajien alkua hammasuojien käytöstä Pohjola-leireillä. Selvä on, että hammasuojat auttavat säilyttämään myös vakuutusmaksut kohtuullisina, kun vahinkoja ei pääse syntymään.

**Ari Koski, Pohjola**

Olen ollut tyytyväinen Decasport-hammasuojoihin. Tärkeintä on, että ne ovat mukavat suussa eivätkä haittaa pelaamista. Niihin on myös voitu tehdä aina tarvittaessa pieniä muutoksia. Monissa taklauksissa ja suuhun kohdistuvissa korkeissa mailoissa hammasuojat ovat estäneet loukkaantumisen.

**Jussi Jokinen, Carolina Hurricanes**

Decasport-hammasuojan käyttäjä vuodesta 2002

Tykkään pitää hammasuojia ratsastaessani estämässä leukojen yhteenskeytymistä. Hyppyissä ja yllättävissä tilanteissa hammasuoja tukee ja rentouttaa suoritusta. Mahdollisissa kaatumisissa ja pudottaessa hammasuoja tulee varmasti ehkäisemään aivotärähdyksiltäkin.

**Tiina Kokko, hammashoitaja**



[www.decasport.fi](http://www.decasport.fi)  
[www.hammasuojat.fi](http://www.hammasuojat.fi)





# Valkaisulla kauneutta ja terveyttä

Hampaiden valkaisusta on tullut yksi rutiinitoimenpiteistä monilla hammaslääkäriin vastaanotoilla. Asiakkaalle valkaisusta on vastaavasti tullut tärkeä osa kauneudenhoitoa. Kun valkaisu suoritetaan vastaanotolla suun hoidon ammattilaisen tekemänä, voidaan varmistua laadusta ja tuotteiden turvallisesta käytöstä.

Elissa Elo ja Leena Fredriksson, Plandent Oy

Juha Kienanen, Plandent Oy



## Kotivalkaisu vai vastaanottovalkaisu?

Vastaanotolla suoritettavat valkaisumenetelmät, kuten Zoom!™ ja Biolasen Ezlasediiodilaservalkaisu, ovat turvallisia menetelmiä hampaiden valkaisuun. Asiakas saa nopean valkaisu tuloksen jo yhdellä käyntikerralla. Vaihtoehtoisesti valkaisu voidaan tehdä kotona.

Kotivalkaisumenetelmää voidaan käyttää joko vastaanotolla suoritettuna valkaisun täydennyshoitona tai erillisenä valkaisumenetelmänä. Valkaisu tehdään tällöin ammattilaisen valvonnassa: kontraindikaatiot kartoitetaan ja asiakkaalle annetaan perusteelliset ohjeet materiaalien käyttämisestä. Ensimmäinen valkaisu kerta voidaan suorittaa vastaanotolla. Asiakas voidaan lisäksi kutsua kontrollikäynnille, jolloin muun muassa valkaisun tulos mitataan.

## Vety- vai karbamidiperoksidi?

Vastaanotoilla käytettävissä valo- tai laseraktivointiin perustuissa valkaisumenetelmissä käytetään vetyperoksidipohjaisia valkaisuaineita, jotka ovat muita tehokkaampia ja vaikuttavat nopeammin. Vetyperoksidi hajoo hapeksi ja vedeksi jo noin puolessa tunnissa. Laadukkaalla vastaanottovalkaisulla saadaan aikaan usean asteen vaaleneminen jo yhdellä hoitokerralla.

Karbamidiperoksidi sisältää vain kolmasosan vetyperoksidia. Karbamidiperoksidi valkaisee hitaammin, mutta erittäin hellävaraisesti. Karbamidiperoksidipohjaisia aineita voidaan käyttää muutamasta tunnista aina kahdeksaan tuntiin kerrallaan eli valkaisuusikassa esimerkiksi yön yli. Tämä valkaisumenetelmä sopii erityisen hyvin henkilöille, joilla on erittäin herkäät ja vihlovat hampaat, mutta jotka eivät ole bruksaajia. Kotivalkaisu vie vastaanottovalkaisua enemmän aikaa, noin 1-2 viikkoa riippuen käytettävästä valkaisuaineesta ja halutusta vaalennusasteesta.

Kaikissa valkaisumenetelmissä tapahtuva hapettumisreaktio kuivattaa väliaikaisesti hampaita. Discus Dentalin valkaisuotteissa jälkivihlonta on saatu minimoitua amorfinen kalsiumfosfaatin avulla.

## Amorfinen kalsiumfosfaatti eli ACP rakentaa kiillettä

Kaikki Discus Dentalin valkaisuaineet sisältävät amorfinen kalsiumfosfaattia (ACP). Tämä Discus Dentalin patentoima aineyhdistelmä remineralisoi kiillettä ja rakentaa hampaan pintaa tasaisemmaksi ja lisää näin hampaan kiiltoa. ACP myös palauttaa pH:n neutraaliksi. Tutkimusten mukaan ACP lisää valkaisu tuloksen kestävyttä sekä vähentää merkittävästi mahdollista hampaiden vihlonnasta. ACP jopa parantaa ensimmäisen asteen kariesta. Vihlonnan ennaltaehkäisyyn tai jälkihoitoon on saatavana erillistä hoitogeeliä, joka sisältää ACP:tä, kaliumnitraattia ja fluoria (Relief ACP).

## Hyvä jäljennös ja kipsimalli takaavat hyvin istuvan valkaisuusikan

Henkilökohtaisia valkaisuusikoita varten hampaistosta otetaan alginaattijäljennös. Jäljennöksen ei tarvitse ulottua frenulumeihin saakka, vaan se ulotetaan noin 0,5-1 cm ikenen puolelle. Jäljennöksestä valetaan kipsimalli, johon sopii malli- tai erikoiskovakipsi. Kipsimalli muotoillaan hevosenkengän muotoon. Erikoiskovakipsi on tiiviimpää kuin mallikipsi, jolloin kipsimalliin muodostuu vähemmän ilmakuplia ja mallista tulee sileämpi ja kovempi.

Discus Dentalin kotivalkaisuaineita käytettäessä ei tehdä bukkaalista hapetusilaa, vaan lusikka prässättään suoraan kipsimallille. Tällöin geeliä kuluu vähemmän ja se pysyy tiukasti hampaan pinnalla. Prässäyksen jälkeen lusikka muotoillaan terävillä saksilla rajaten se 0,5 mm:n päähän ienrajasta. Lusikka ei saa ulottaa ikenen päälle, jotta vältetään valkaisuaineen aiheuttama mahdollinen limakalvoärsytys. Lopuksi lusikka asetetaan vielä kipsimallille ja viimeistellään kuuma-ilmahuuhtimella tai kaasuliekillä niin, ettei lusikkaan jää teräviä reunoja.

Vastaanotolle on hyvä varata työtilaa pienikokoiselle vakuumpressille ja kipsimallien työstöön. Vastaanottokäyttöön tarkoitettu prässälaite on edullisempi kuin laboratorionprässä, ja se on tarkoitettu nimenomaan valkaisuusikoiden ja muiden ohuiden levy-

jen prässäykseen. Laboratoriokäyttöön tarkoitettulla prässillä voidaan valkaisuusikoiden lisäksi valmistaa myös mm. hammassuojia ja purentakiskoja.

Jos lusikka valmistetaan hammaslaboratoriossa, lähetetään laboratorioon desinfioitu alginaattijäljennös. Tällöin työtilauslomakkeessa on hyvä ilmoittaa, tarvitaanko käytettävässä valkaisu järjestelmässä tilanteikijää (hapetusilaa).

Valkaisumenetelmää valittaessa on hyvä tutustua materiaaleihin, niiden käyttöön ja niillä saataviin tuloksiin. Vertailemalla voidaan valita tehokas ja turvallinen, omiin tarpeisiin sopiva menetelmä. Vaikka valkaisuhoitossa potilaasta tuleekin asiakas, kauneudenhoidon ohella voidaan hoitaa potilaan suun terveyttä, sillä valkaisu on myös motivoituneita saada potilaat hoitamaan hampaitaan paremmin.

Valkaisu ennen näkyvien restauroitoiden rakentamista nostaa lopputuloksen ja potilastyytyväisyyden uudelle tasolle! 🦷



## Plandent tarjoaa

### Kotivalkaisuun:

Kotivalkaisuun tuotepakkauksissa mukana myös lusikkamateriaali ja säilytyskotelot lusikoille. Ruisukujen pakkaukset 9 x 2,4 ml tai 6 x 2,4 ml. Ruisuissa myös kätevä annostelutaulukko.

Day White ACP 7 % vetyperoksidi

Nite White ACP 16 % karbamidiperoksidi

Nite White ACP 10 % karbamidiperoksidi

### Vastaanottovalkaisuun:

Zoom! Office kit

25 % vetyperoksidi, jota katalysoidaan Zoom!-lampulla.

LaserWhite 20

38 % vetyperoksidi, jota katalysoidaan Biolasen Laserilla.

Saatavana myös paljon muuta lusikkamateriaaleista suun aukipitajiin.

Kiinnostuitko? Pyydä esittely!

myynti@plandent.fi

Puh. 020 368 680



# Sidostaminen saapui juurikanavatäytteisiin

Sidostuvat täyttönastat ovat tulleet juurihoitoon. SybronEndon valmistamat RealSeal-nastat ja RealSeal 1 -täyttönastat ovat juurihoitoon erinomainen materiaali, sillä niitä ei koske guttaperkalle tyypilliset rajoitteet, kuten saumavuodot ja infektiot.

**G**uttaperkkatäytteen on oltava koronaalisesti tiivis, jotta se toimii. Guttaperkka ei kuitenkaan sidostu markkinoilla oleviin sealereihin tai dentiiniin. Jos hampaassa on koronaalista saumavuotoa, guttaperkka ei estä bakteerien koronaalista liikkumista juurenpäähän, mikä puolestaan aiheuttaa infektion joidenkin päivien kuluttua kontaminaatiosta.

Vuoto voi esiintyä kahdessa kohdassa: jos resiniipohjaista sealeria ei ole käytetty tai jos smear layeria ei ole poistettu, vuoto on todennäköisesti sealerin ja kanavan välissä, muutoin sealerin ja täyttönastan välissä. Ilman koronaalisesti tiivistä täytettä ja sealeria guttaperkka ei pysty estämään bakteerien liikkumista juurikanavassa.

Sidostuvien täyttönastojen idea on yksinkertainen mutta toimiva. RealSeal ja RealSeal 1 rakentavat yhtenäisen ja tiiviin täytteen nastan ja kanavan seinämän välille aina dentiinitubuluksiin saakka. Vaikka RealSeal ei sidostu yhtä vahvasti yhdistelmämuovitäytteeseen verrattuna, ovat in vitro- että in vivo -tutkimukset osoittaneet, että koronaalista saumavuotoa esiintyy huomattavasti vähemmän kuin guttaperkkaa käytettäessä.

## Käytä tuttuja tekniikoita

RealSeal-täyttönastat näyttävät ja tuntuvat kliinisesti samalta kuin guttaperkkanastat, ja niitä myös käytetään samoin. Materiaaleihin soveltuvat kylmäkondensaatio- ja lämmintekniikat, kuten esimerkiksi vertikaalinen tiivistäminen.

RealSeal 1 -tekniikka on pääpiirteiltään samanlainen kuin lämmint-guttaperkkanastatekniikka, joten siirtyminen RealSeal-materiaaleihin on helppoa. Toisin kuin lämmintguttaperkkanasta, RealSeal 1 -nasta kuitenkin liukenee ydintä myöten kloroformiin, joten se on helppo poistaa. Nasta voidaan poistaa myös preparoimalla .08/25-kokoisella TF-viilalla (twisted file) nopeudella 1200 kierrosta/minuutissa. Juurihoidon uusiminen on siis vaivatonta.

Itse-etsaava RealSeal SE -sealer on kemiallisesti yhteensopiva RealSeal- ja RealSeal 1 -täyttönastojen kanssa, ja sitä käytetään vasta kun smear layer on poistettu. Tällöin RealSeal SE sidostuu hyvin dentiinitubulusten pintaan. Sidos estää saumavuodot sekä sealerin ja nastan että sealerin ja kanavan seinämän välillä. Mitä enemmän tubuluksia on ja mitä suurempia ne ovat, sitä paremman sidoksen sealer muodostaa.

Sidostumisen kannalta kanavan merkittävimpiä alueita ovat koronaalinen osa ja keskimäinen kolmannes: suurin osa niin pienistä kuin suuristakin tubuluksista sijaitsee tällä alueella.

Kliinisesti smear layer poistetaan ns. viimeisenä huuhteluna huuhtelemalla 17-prosenttisellä EDTA-liuoksella 1-2 minuutin ajan. Natriumhypokloriittia ei ole suositeltavaa käyttää viimeisenä huuhteluna sidostuvien täyttemateriaalien kanssa, sillä sen on todettu heikentävän sidostumista.



## Potilastapaus



Potilastapaus 1

Kanava on avattu TF-viilalla, ja täyte on tehty RealSeal-nastoilla System B -tekniikalla ja Elements Obturation -laitteella (lämmintekniikka).



Potilastapaus 2

Kanava on avattu TF-viilalla, ja täyte on tehty MB I-, MB II- ja palatinaalisiin kanaviin RealSeal-nastalla ja System B -tekniikalla. DB-kanavassa on käytetty RealSeal 1 -täyttönastaa.

## Kudosystävällinen koostumus

RealSeal on termoplastinen synteettinen resiniinimateriaali, joka pohjautuu polyesterien polymeriaan, ja sisältää difunktionaalisen metakrylaattiresiniinimatriisin, bioaktiivista lasia ja radioopaakkisia partikkeleita. FDA-hyväksytty RealSeal ei ole toksinen tai mutageeninen. Materiaalit ovat tutkitusti kudosystävällisiä. Radio-opaakkisten partikkeleidensa ansiosta RealSealilla on erittäin hyvä röntgenkontrasti.

Sealer on resorboituva. Lämpömuokkautuvuutensa lisäksi se liukenee kloroformiin, mikä mahdollistaa juurihoidon uusimisen.

## RealSeal SE -sealer sisältää

- UDMA-, PEGDMA-, EBPADMA- ja BisGMA-resiinejä
- silanoitua bariumborosilikaattilasiasia
- bariumsulfaattia
- silikaattia
- kalsiumhydroksidia
- aminoitua vismuttioksykloridia
- peroksidia
- valoinitiaattoreita
- stabilointi- ja väriaineita.

## Juurikanavan avaus ennen RealSeal-täyttöä

Kanava voidaan avata halutulla tekniikalla ja työvälineillä. Olen itse tottunut käyttämään .08-kokoista koonista TF-viilaa. Esimerkiksi alamolaarin mesiaaliosassa kanavassa käytän .08/25 TF-viilaa ja sitten optimoin apikaalisen laajennuksen kokoon 40. Viiloja .06/30/35 TF ja .04/40 TF käytän työskentelymittaan vasta kun olen saavuttanut työskentelysyvyyden .08/25 TF-viilalla.

Yleensä käytän ensimmäiseksi .08/25 TF-viilaa, minkä jälkeen käytän .06/30/35 TF- ja .04/40 TF-viiloja tässä järjestyksessä, mikäli kukin viiloista etenee kanavassa passiivisesti. Kun kanava on avattu ja viimeinen huuhtelu tehty, käytän nestemäistä EDTA-liuosta, kuten SmearClear, noin kahden minuutin ajan. Huuhtelen liuoksen pois, kuivaan ja aloitan kanavan täytön.





## Usein kysyttyä

### Milloin käytät RealSeal- ja milloin RealSeal 1 -täyttönastaa?

Valinta riippuu käyttäjän henkilökohtaisista mieltymyksistä. Suurimman osan juurihoidoista tekevät yleishammaslääkärit, joille suosittelen RealSeal 1 -nastaa, koska se on helpompi ja turvallisempi.

### Voiko RealSeal-sealeriala kovettaa valolla?

RealSeal SE on kaksoiskovetteinen, ja se voidaan kovettaa valolla. Materiaali myös kovettuu itsestään 30–60 minuutissa.

### Miten RealSeal ja RealSeal 1 eroavat hinnaltaan perinteisistä guttaperkkanastoista ja lämmitettävistä guttaperkkatäyttönastoista?

RealSeal on hieman kalliimpaa kuin guttaperkka. Materiaali kuitenkin sidostuu, joten hoito myös todennäköisemmin onnistuu. Tutkimusten mukaan juurihoidot epäonnistuvat usein koronaalisen saumavuodon vuoksi. Vuodon välttäminen täytön jälkeisen kontaminaation estämiseksi on siis erityisen tärkeää. Sidostuvat täytemateriaalit ovat merkittävä edistysaskel, sillä ne paitsi täyttävät tyhjän tilan myös sidostuvat ja tiivistävät täytteen.

Juurihoidon tutkimuksissa on todettu, että infektoituneet tapaukset paranevat vitaleja tapauksia huomattavasti huonommin. Tämä johtuu yksinkertaisesti siitä, että kanavaan jääneet bakteerit lisääntyvät ja näin estävät paranemisen. Kanavan täytön jälkeen mikä tahansa bakteerien liikkumista rajoittava tekijä, kuten sidostettu tiivis täyte, parantaa kliinistä tulosta.

### Voiko lämmitettävälle guttaperkkatäyttönastalle tarkoitettua uunia käyttää RealSeal 1:n kanssa?

Ei voi. RealSeal-materiaalin työskentelylämpötila on alhaisempi kuin guttaperkan. RealSeal 1 -uunin lämpötila on 175–180 °C.

### Voiko mitä tahansa sealeriala käyttää RealSeal- ja RealSeal 1 -täyttönastojen kanssa?

Ei voi. RealSeal SE -sealeriala sopii kemiallisesti yhteen RealSeal- ja RealSeal 1 -täyttönastojen kanssa, eikä täyttönastoja ole suunniteltu käytettäväksi muiden sealerialojen kanssa.

### Voiko RealSeal- ja RealSeal 1 -täytteitä hoitaa uudelleen?

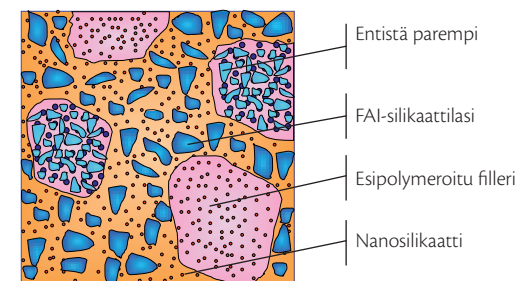
RealSeal voidaan hoitaa uudelleen lämmöllä, liuottimilla tai mekaanisesti. RealSeal 1 voidaan porata kanavasta TF-viilalla (yleensä .08/25 TF) nopeudella 900–1200 kierrosta/minuutissa, tai se voidaan liuottaa täysin kloroformilla.

#### Richard E. Mounce

DDS  
Vancouver, USA

Dr. Mounce luennoi ja on julkaissut lukuisia teoksia juurihoidosta. Hänellä on myös endodontiaan erikoistunut yksityisvastaanotto Vancouverissa Yhdysvalloissa.

## GC:n G-ænial Esteettinen yleistäyteaine



Tri Tapia, Espanja

### Luonnollista estetiikkaa GC:ltä!

Etsitkö vaivattominta tapaa tehdä näkymättömiä täytteitä? G-ænial Anterior ja G-ænial Posterior ovat GC:n vastaus tarpeisiisi. G-ænial-yleistäyteaineella onnistut valmistamaan esteettisen yksi- tai monisävyisen täytteen kaikissa täyteaineluokissa. GC:n asiantuntijat ovat kehittäneet tuotteen yhdessä Gradia Direct -täytteen käyttäjien kanssa.

### Heijastaa kuin luonnollinen hammas

G-ænialin monipuolinen koostumus jäljittelee luonnollisen hampaan heijastavuutta, minkä ansiosta täyte sulautuu täysin ympäröivään hampaaseen.

### Ennakoiva värijärjestelmä

Kaikki tekniikat näkymättömästä yksisävyisestä täytteestä monisävyisiin mestariteoksiin ovat mahdollisia G-ænialilla. Kun kerrostusta ei tarvita, vakiosävyt riittävät. Monisävytekniikassa voidaan käyttää lisäsävyjä: sisäsävyt sijoitetaan opaakisuuden lisäämiseksi vakiosävyyn alle ja läpikuultavuuteen vaikuttavat lisäsävyt vakiosävyyn päälle.

### Vaivaton käyttö

Erityisen käytännöllisen värijärjestelmän lisäksi käyttäjystävällisyyttä lisää käsittelymiellyttävyys. G-ænial Anterior on koostumukseltaan sama kuin Gradia Direct Anterior, ja G-ænial Posterior on helposti muokattavaa ja tikstrooppista, ja se mukautuu hyvin kaviteettiseinämiin.

### Erinomainen röntgenkontrasti

Vaikka G-ænial-materiaalit ovat silmälle näkymättömiä, ne näkyvät hyvin röntgenkuvassa: GC:n High-Density Radiopaque (HDR) -teknologia lisää täyteaineen röntgenkontrastia vaikuttamatta huomaamattomaan lopputulokseen.

### G-ænial unitip-kärjissä

G-ænial Anterior  
22 värisävyä, joista kolme opaakkisävyä  
G-ænial Posterior  
6 värisävyä, joista kaksi opaakkisävyä





# Avaimet käteen

Vastaanoton perustamista tai remontoimista voisi kutsua seikkailuksi. On vuoria kiivettävänä ja laaksoja ylitettävänä. Kun oppaanasi on Plandentin vastaanoton suunnittelupalvelu, matka on kevyempi ja pääset perille ajoissa: vastaanotosta tulee toimiva ja projektissa säästyy kustannuksia, aikaa ja vaivaa.

Maria Mäenpää, Plandent Oy

Juha Kienanen, Plandent Oy

Vaikka toimivat hammashoidon laitteet ovatkin arkisen työn tärkeimpiä välineitä, myös niitä ympäröivällä tilalla on merkitystä. Vastaanottohuoneen on oltava tarkoituksenmukaisesti suunniteltu, jotta se tukee työnkulkua.

Plandentin vastaanoton suunnittelupalvelu on mukana projektin jokaisessa vaiheessa. ”Me voimme lähteä asiakkaan mukaan jo valitsemaan tilaa, ja kun sopiva tila löytyy, pohdimme yhdessä niin tarpeita, tilankäyttöä kuin laitehankintojakin”, kertoo myyntipäällikkö **Markku Nappari**.

Asiantuntemukseen kannattaa tarttua. ”Meillä on maan ainoa hammaslääketieteellisten tilojen suunnitteluun ja projektinhallintaan erikoistunut tiimi”, Nappari tiivistää. Palvelu on osa Plandentin laitetoimitussopimusta, ja sen yhteyshenkilöinä ovat projekti- ja aluepäälliköt ympäri maata.

## Ammattilainen tuntee säädökset

Hammaslääketieteellisiä tiloja suunniteltaessa on otettava huomioon tuhti nippu viranomais säädöksiä. Arkkitehti ja rakennuttaja ovat vain harvoin erikoistuneet vastaanotto-tiloihin, ja siksi moni tekninen seikka saattaa jäädä huomiotta.

Vastaanottosuunnittelija **Arto Rikonen** on juuri tällaisten tilojen suunnittelun ammattilainen. Hän usein täydentää asiakkaan valitseman arkkitehdin tekemää yleissuunnitelmaa ja viimeistelee sen nimenomaan hammashoitolaksi soveltuva tilaksi.

”Koska tuntemme alan käytännöt, me osaamme suunnitella ideaalin kokoisen huoneen. Pohjaratkaisusta saadaan näin arjessa toimiva, ja samalla säädökset on otettu huomioon”, Rikonen tarkentaa.

”Säästytään yrityksiltä ja erehdyksiltä – suunnitelma on kerralla toimiva.”

Sijoittelussa vaaditaan tarkkuutta, jotta hygienia- ja turvallisuus on katkeamaton, ja jotta röntgenlaitteistoja sisältävä tila pysyisi turvallisena. ”Ei ole harvinaista, että olemme joutuneet korjaamaan arkkitehdin tekemää suunnitelmaa, joka ei täytä esimerkiksi viranomaisten asettamia säteilyturvallisuuksia”, huolto- ja projektipäällikkö **Kari Hämäläinen** toteaa.

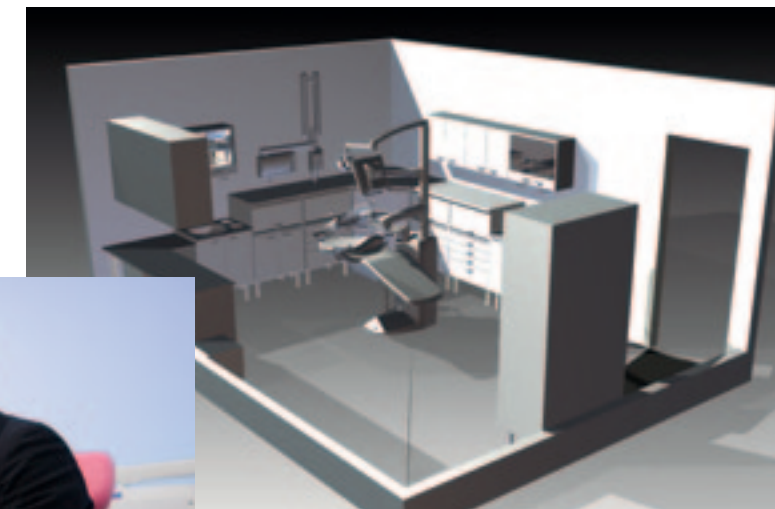
Varsinaisten hoituhuoneiden lisäksi Plandent suunnittelee ja kalustaa myös välinehuollon tilan, röntgenhuoneen sekä vastaanotto- ja odotustilat.

”Meillä on osaaminen jo valmiina, joten asiakas säästää rakennuttajan ja arkkitehdin laskussa. Heidän ei tarvitse alkaa perehtyä vieraaseen asiaan, vaan me konsultoimme monen vuoden kokemuksella”, Markku Nappari lisää.

## Rakennuttajan tuki ja valvoja

Kun suunnitelmat on viilattu toimiviksi, on aika käydä työhön. Asiakas voi palata oman työnsä ääreen ja jättää projektinhallinnan Plandentin harteille. ”Me siis toimimme teknisenä tukena rakennuttajille. He voivat olla suoraan meihin yhteydessä”, sanoo myyntipäällikkö Markku Nappari. ”Pidämme asiakkaan jatkuvasti ajan tasalla projektin etene misestä.”

”Aluksi käymme läpi rakennuttajien lvi- ja sähkösuunnittelijoiden kanssa laitteidemme



Plandentin vastaanoton suunnittelupalvelusta Arto Rikonen, Kari Hämäläinen ja Markku Nappari.

vaatimat tekniset ratkaisut. Näin heidän ei tarvitse perehtyä laitteiden teknologiaan, mikä puolestaan pienentää asiakkaan laskua”, kertoo Hämäläinen.

Jokaisen vaiheen päätyttyä ja vielä kerran ennen laiteasennusta Plandent tarkistaa, että työn jälki vastaa suunnitelmaa. ”Menemme siis paikan päälle kohteeseen mitan kanssa tarkistamaan, että seinät ovat siellä, missä piirustuksessakin”, Rikonen konkretisoi.

## Valmiiksi ajallaan

Plandentin tiimi siis suunnittelee ja konsultoi, mutta vastaa myös aikatauluista. Erityisesti tehtävä kuuluu Hämäläiselle ja muualla Suomessa toimiville huollon projektivastaville. He valvovat työmaakokouksessa sovittuja aikatauluja. ”On tärkeää, että me voimme asentaa laitteet juuri silloin kun on sovittu, jotta asiakas puolestaan voi aloittaa työnsä vastaanotolla silloin kun on sovittu”, Hämäläinen muistuttaa. ”Tehtäväni on valvoa paitsi laiteasentajan myös asiakkaan etua.”

Plandent on mukana myös loppu- tarkastuksissa. Tiloille tehdään lvi-, sähkö- ja rakennustarkastus. Lisäksi terveysviranomaiset tarkastavat, että lääketieteelliset säädökset täyttyvät.

## Nopeaa huoltoapua

Lopuksi laitteet kannetaan sisään ja asennetaan paikoilleen. Vaikka rakennusmie-

het astelevatkin jonossa vastaanotolta ulos, Plandentin henkilökunta palaa. Alkujärjitys käyttäjän ja uuden teknisen haasteen välillä rikotaan käyttöönottokoulutuksella. ”Ja kun henkilökunta on käyttänyt laitteita jonkin aikaa, palaamme vielä kouluttamaan. Tällöin on usein herännyt lisäkysymyksiä, joten laitetuntemusta voidaan syventää”, kertoo Nappari.

Plandentin kädet osaavat myös hoitokoneiden ylläpidon ja valvonnan. Perinteisen huoltopalvelun ja vuosihuoltojen lisäksi Clinic Edition -ohjelmistolla huolto saa etäyhteyden vastaanoton laitteisiin. Näin päivitykset ja useimmat ylläpidolliset ongelmat voidaan hoitaa nopeasti – ja edullisesti. Lisäksi ohjelmisto kerää tietoja hoitokoneiden käytöstä ja kokoaa tiedot helppolukuisiksi raporteiksi, joiden avulla laitteiden käyttöä ja kustannuksia voidaan seurata.



Plandentin vastaanoton suunnittelusta vastaavat alue- ja projektipäälliköt ympäri Suomen. Vasemmalta: Rauno Joki, Tiina Virtanen, Paula Heikkonen, Marko Säävälä, Rami Savolainen, Marjo Varjokivi, Juha Heikkilä ja myyntipäällikkö Markku Nappari.





# PlanOrder valloittaa vastaanoton

Helena Sundberg, Plandent Oy

Juha Kienanen, Plandent Oy

PlanOrder on helppo ja tehokas ratkaisu vastaanottojen ja laboratorioden varastojen hallintaan. Asiakaspalvelu paranee, kun oikeat tavarat ja materiaalit löytyvät vaivattomasti aina, kun niitä tarvitaan. PlanOrder-järjestelmä voidaan asentaa lähes mihin tahansa tilaan, ja samalla myös tarvikkeiden tilaaminen yksinkertaistuu. Myös hoitajien aikaa säästyy.

Vastaanotolla käytetään päivittäin suuri määrä erilaisia tarvikkeita. Monet tuotteet ovat pienissä pakkauksissa ja niistä löytyy paljon eri kokoja. Tavaramäärän keskeltä ei aina helposti löydy juuri sitä mitä etsii. Lisätilausten tekeminen vie aikaa, jos aina tilausta tehtäessä on erikseen varmistettava, että varastossa on kaikkea mitä tarvitaan.



PlanOrder suunnitellaan aina yhdessä asiakkaan kanssa, jotta se saadaan toimimaan mahdollisimman hyvin. Järjestelmä sopii hyvin vastaanotoille, joissa on kolme hoituhuonetta tai enemmän.

Järjestelmä soveltuu parhaiten volyymituotteille, joita tilataan usein. "Kun käymme asiakkaan kanssa läpi tarveainevalikoimaa ja viimeisen vuoden ostohistoriaa, saamme hyvän yleiskuvan käytössä olevista materiaaleista", kertoo myyntipäällikkö Helena Sundberg Plandentistä (kuvassa vasemmalla).

Tässä yhteydessä voidaan myös arvioida tuotevalikoimaa, ja pohtia mahdollisia uusia tai vaihtoehtoisia tuotteita. Uudesta Orbis-tarvikevalikoimasta on monelle löytynyt hyviä, edullisia vaihtoehtoja.



PlanOrder-hyllyt, laatikot ja RFID-lukija asennetaan asiakkaan varastotilaan. Lukijalaite ei tarvitse toimiakseen muuta kuin sähköpistokkeen.



Palvelu perustuu RFID-teknologiaan. "Palveluun kuuluu kattava käyttöopastus sekä tekniikan että tilausjärjestelmän osalta", kertoo projektipäällikkö Ari Laitinen.

Laatikon tyhjennyttyä näytetään tyhjä laatikko lukijalle, joka lähettää tilaustiedon automaattisesti Plandentiin. Tilaukset toimitetaan asiakkaan kanssa sovitulla aikavälillä, esimerkiksi kahden viikon välein.



Laatikot nimikoidaan, jotta tuotteet on helppo löytää. Kun tuotteille on löydetty sopivat laatikot ja lukija on toimintavalmiina, siirrytään käyttövaiheeseen.



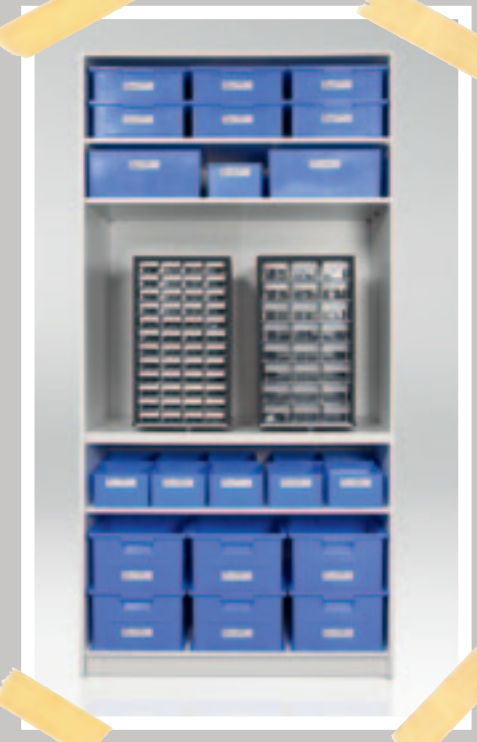
Kahden laatikon järjestelmä helpottaa varastonhoitoa. PlanOrder-laatikot valitaan kulutuksen ja tuotteen koon mukaan. Kullekin tuotteelle on aina kaksi laatikkoa, jotka sijaitsevat varastohyllyssä peräkkäin tai päällekkäin. Päälimmäinen tai etummainen laatikko on ns. käyttölaatikko, ja alla tai takana oleva varastolaatikko. Kun käyttölaatikko tyhjenee, varastolaatikko siirtyy käyttölaatikoksi.

Tilauksen teko on PlanOrderissa helppoa. Tilauksen tekee aina se, joka ottaa käyttölaatikosta viimeisen tuotteen. Tyhjän laatikon tunnistetarra näytetään RFID-lukijalle ja tieto puuttuvasta tuotteesta välittyy suoraan Plandentiin.

*PlanOrder - järjestystä ja tehokkuutta tarvikkeiden varastointiin!*

- Vapauttaa aikaa potilastyöhön
- Tekee varastoinnista helpompaa ja tehokkaampaa
- Pienentää tuotteiden vanhentumisen riskiä ja pitää varaston arvon halutulla tasolla
- Helpottaa inventointia
- Mahdollistaa pienemmät kuljetuskustannukset ja säästää ympäristöä
- Vähentää tilauskertoja ja virhetilausten määrää

PlanOrder on Plandentin tarjoama automatisoitu materiaalihallintapalvelu, joka varmistaa tehokkaan varastonhallinnan ja tärkeimpien tarvikkeiden riittävyyden vastaanotolla.



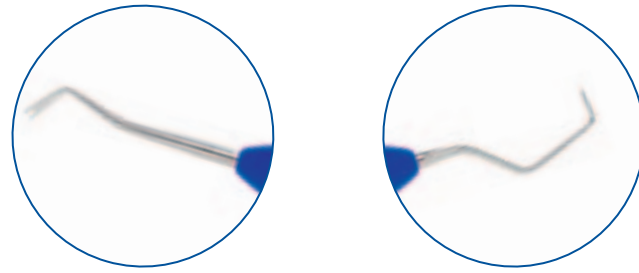


## LM-Instruments

### Ligatuurarenkaan viejä/poistaja LM 414-17CL Xsi

Uudessa ligatuurainstrumentissa on ErgoMax-vasi ja kumiligatuurien irrottamista varten muotoiltu pää. Ligatuurarenkaat on helppo poistaa kärjen alavarrasta, johon mahtuvat kaikki yhden leuan ligatuurarenkaat.

Instrumentin toinen kärki vie ligatuurin ja nostaa kiinnikkeen siivekkeen alta karanteen ligatuurarenkaan paikoilleen.



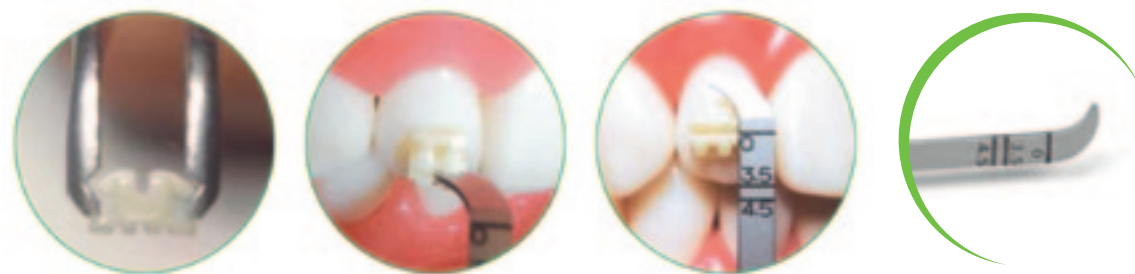
LM 414-17CL Xsi Ligature On-Off SL

## Otto Leibinger

### Kiinnikkeenviejäatulat 633/1

Atuloiden kärjissä on kolot kiinnikkeille.

Ohut, hammastettu ja muotoiltu pää sopii kaarilangan uraan ja helpottaa kiinnikkeen asettelua hampaan pinnalle. Asettelua varten atuloiden pään molemmilla puolin on mitta: toisella puolella 0-3,5 mm ja 0-4,5 mm, toisella puolella 0-4,0 mm ja 0-5,0 mm.



## LM-Instruments

Tuttu LM-ergonomia ja tuntoherkkyys nyt poistoinstrumenteissa

LMliftOut atraumaattisiin poistoihin & LMTwistOut voimaa vaativiin poistoihin

- Ergonomisesti muotoiltua instrumenttia on helppo pyörittää
- LM-ErgoTouch-pinta varmistaa lipsumattoman ja kevyen otteen
- Hyvä tasapainotus takaa varman otteen
- Kevyt instrumentti vähentää käden rasitusta
- Värikoodaus helpottaa tunnistusta
- LM-DuraGradeMAX-superteräksistä valmistettu instrumentti on vahva ja terävä
- Terän liitoskohta on hygieeninen ja tiivis
- Mukana tuleva instrumenttiteline helpottaa välinehuoltokiertoa ja säästää instrumenttia



Tuotenimi	Tuotekoodi	Taivutus / terän leveys
LM-LiftOut Luksivointiin		
LM-LiftOut S2	LM 812220	Suora / 2,5 mm
LM-LiftOut S3	LM 812230	Suora / 3 mm
LM-LiftOut S5	LM 812250	Suora / 5 mm
LM-LiftOut C3	LM 812430	Taivutettu / 3 mm
LM-LiftOut C5	LM 812450	Taivutettu / 5 mm
LM-TwistOut vipuamiseen		
LM-TwistOut S3	LM 814230	Suora / 3 mm
LM-TwistOut S5	LM 814250	Suora / 5 mm
LM-TwistOut C3	LM 814430	Taivutettu / 3 mm
LM-TwistOut C5	LM 814450	Taivutettu / 5 mm
Teroituskivi poistoinstrumenteille	LM 818002	



# Miele

## PS 1201B -vakuuautoklaavi

Miele Professional tuo markkinoille PS 1201B -vakuuautoklaavin. Tämä B-luokan vakuuauto-klaavin soveltuu kaikkien pakattujen ja pakkaamattomien umpinaisten, onttojen ja huokoisten tuotteiden sterilointiin.

### Patentoidun rakenteen ansiosta nopea sterilointi

Mielen PS 1201B -vakuuautoklaavin sterilointikammion tilavuus on 20 litraa. Kammiota ympäröi kauttaaltaan kaksiseinäinen rakenne, joka mahdollistaa erittäin lyhyet ohjelma-ajat. Yleisohjelma kestää täydellä kuormalla vain 24 minuuttia.

Mielen PS 1201B -vakuuautoklaavin sisäänrakennettu käänteis-osmoosiyksikkö huolehtii automaattisesti laitteen tarvitseman demineralisoidun veden tuottamisesta, eikä erillisiä ulkoisia demineralisointilaitteita tarvita.

### Ohjelmat, dokumentointi ja turvallisuus

Mielen PS 1201B -vakuuautoklaavissa on kolme sterilointiohjelmaa: yleisohjelma 134 °C, tekstiiliohjelma 121 °C ja Prion-ohjelma 134 °C. Lisäksi on vakuu-, Helix- ja Bowie-Dick -testiohjelmat. Yleisimminkin käytetty ohjelma voidaan käynnistää quickstart-näppäimestä.

Näyttöruudusta voi seurata ohjelman etenemistä ja tärkeitä ohjelmaparametrejä, kuten aika, paine ja lämpötila, tallennetaan 1 sekunnin välein. PS 1201B on varustettu RS 232 -liitännällä dokumentointia varten. Dokumentaatio voidaan lisävarusteiden avulla siirtää suoraan verkkoon, USB-tikulle tai printteriin. Ohjelmiston avulla tarrakirjoittimen etiketille tulostuvat kaikki SFS-EN-standardin vaatimat tiedot ajatusta sterilointiohjelmasta.

Laitteen ovi avautuu 180°. Oven laaja aukeamiskulma helpottaa laitteen täyttämistä ja tyhjennystä ja samalla estää tahattoman kosketuksen oven kuumaan sisäpintaan.



Nämä Tri Auto minin toiminnot pienentävät instrumentin katkeamisriskiä. Lisäksi näytön väri muuttuu, kun lähestytään apexia.

Kun yhdistetään Moritan Tri Auto mini -endomoottori Root zx mini -apexmittariin, voidaan juurikanavaa laajentaa, preparoida ja mitata.

Root zx minin ja Tri Auto minin laiteyhdistelmä tarjoaa monipuolista, turvallisuutta lisääviä toimintoja kontrolloimaan mahdollista yli-preparointia: juurikanavan työskentelypituuden mittaaminen ja automaattinen kierrosnopeuden hidastus viilan lähestyessä apikaalista kuroumaa, jolloin anatomisesti herkän alueen preparointi sujuu turvallisesti. Muita toimintoja ovat automaattinen suunnanvaihto ja toiminto, jolla laite pysähtyy juurenkärjessä, kun työskentelypituus on saavutettu. Lisämukavuutta käyttöön tuo myös se, että viila käynnistyy automaattisesti heti kun se viedään juurikanavaan ja pysähtyy, kun se otetaan pois kanavasta.

# Morita

## Tri Auto mini -endomoottori

Moritan uudessa johdottomassa Tri Auto mini -moottoroidussa juurenhoidokäsikappaleessa yhdistyvät tyylikäs muotoilu, kompakti koko ja optimaalinen preparointi. Tämä kevyt ja pienikokoinen endomoottori painaa ainoastaan 78 g. Kulmapään koko, 9 mm, mahdollistaa hyvän näkyvyyden ja pääsyn työskentelyalueelle. Käsikappaleessa on selkeä värillinen LC-näyttö, joka on ohjelmoitavissa sekä oikea- että väsenkäsitellessä.

Tri Auto minin pyörimisnopeus voidaan valita välillä 50-1000 rpm ja vääntövoimaa instrumentissa on maximissaan 3,9 Ncm. Laite kontrolloi vääntömomenttia joko hidastaen nopeutta, kun vääntömomentti saavuttaa esivalitun arvon, tai vaihtaen automaattisesti instrumentin pyörimissuuntaa, kun valittu enimmäisvastus saavutetaan.

# Melagin Premium-Plus -luokka

Nyt vieläkin parempi



### Uutuus Vacuklav 44 B+ -vakuuautoklaavi – kosketuksen voimaa

Uuden Melag Vacuklav 44 B+ -vakuuautoklaavin käyttö on helppoa, varmaa ja hauskaa. Ison värillisen kosketusnäytön avulla autoklaavin käyttäminen, kuten nopea ohjelman valinta, lisäasetusten tekeminen ja näytön ulkoasun muokkaaminen, tapahtuvat täysin intuitiivisesti. Tällainen värikosketusnäyttö on kooltaan ainutlaatuinen: se on suurin laajassa mittakaavassa valmistetuissa, vastaanottokäyttöön tarkoitetuissa autoklaaveissa.

Lisäksi uudessa Vacuklav 44 B+ -vakuuautoklaavissa on ennätyskelliset sterilointiajat: B-ohjelma steriloi pakatut instrumentit 17 minuutissa\*. Pakkaamattomat instrumentit steriloidaan S-ohjelman avulla 10 minuutissa. Molemmat ajat sisältävät esityhjiön ja kuivauksen. Täysi kuorma (7 kg instrumentteja) voidaan myös yleisohjelmalla steriloida alle 30 minuutissa.

### Vacuklav 44 B+ ja dokumentointi on helppoa

Monet pitävät dokumentointia ikävänä pakollisena velvollisuutena. Uusi työskente-

lytapa ja iso värillinen kosketusnäyttö muuttavat dokumentoinnin hauskaksi ja nopeaksi.

Premium-Plus -luokan autoklaavit edustavat nykyaikaista järjestelmää, joka täyttää jokaisen vastaanoton tarpeet. Tämä koskee myös dokumentointia, joka voidaan tehdä vastaanoton kaapeliverkon kautta, Ethernet-käyttöliittymällä, viivakoodikirjoittimella, muistikortilla tai MELAprint 42 -lokikirjoittimella.

### Instrumenttien seuranta on tärkeä osa tämän päivän vastaanoton laadunvarmistusta

Tärkeä osa vastaanoton laadunvarmistusta on mahdollisuus seurata instrumentteja potilastyöskentelystä taaksepäin, sterilointiin asti. Vacuklav 44 B+ -autoklaavilla pystytään toteuttamaan instrumenttien seuranta muutamassa sekunnissa, eikä siihen tarvita ylimääräisiä tietokoneita tai erikoisohjelmistoja.

Vacuklav 44+ -vakuuautoklaavissa voit määrittellä oman PIN-koodin jokaiselle käyttäjälle. Voit myös määrittellä sarjan kysymyksiä, joihin pitää vastata, kuten onko indikaattori toiminut oikein. Kun sterilointisykli on

päättynyt, voit hyväksyä kyseisen erän ja tulostaa oman etikettitarran jokaiselle pakatulle instrumentille. Potilastyön aikana etiketin tiedot luetaan käsiskannerilla, jolloin hoitotoimenpide ja kyseinen instrumentti kytketään yhteen. Niin helppoa se on!

\* enintään 1,5 kg pakattuja instrumentteja





# Valitset aina parhaan



*Planmeca Sovereign*  
Suvereenia mukautuvuutta



*Planmeca Compact i*  
Erinomaista ergonomiaa

Valitsemalla Planmecan hoitokoneen olet valmis niin nykyisiin kuin tulevaisuudenkin hammashoidon tarpeisiin. Hoitokoneiden tehokkaan toiminnallisuuden viimeistelee huoliteltu ulkonäkö: runko- ja pehmustevärien valinnalla kone mukautuu vastaanottosi persoonallisuuteen.

Planmeca Sovereign -hoitokoneen viimeistelty teknologia ja muotoilu tekevät työskentelystä ennennäkemättömän joustavaa. Kaikki hoitokoneen toiminnot ovat symmetrisiä – työskentely on yhtä vaivatonta oikea- ja vasenkätiselle. Älykäs graafinen käyttöliittymä opastaa havainnollisin symbolein.

Planmeca Compact i -hoitokone tekee työskentely-ympäristöstä tehokkaan, järjestelmällisen ja hygieenisen. Potilastuolin työergonomia on erinomainen, kun sekä lääkäri että hoitaja pääsevät lähelle potilasta.



Topaasi



Safiri



Jade



Kristalli



## Plandent-päivä tiedekeskus Heureka

Tiedekeskus Heureka oli yhtenä elokuisena sunnuntaina avoinna asiakkaillemme. Lähes parintuhannen vierailijan joukko tutustui siihen, kuinka tiede voi tulla lähelle ihmistä ja vaikuttaa meidän kaikkien elämään. Tutkittavana oli mm. Tiede muuttaa maailman -näyttely, planetaarioteatterin esitykset, tiedepuisto Galilei sekä suuren suosion saanut Tiedekeittiö.



## Mainiot Markkinat Tallinnassa

Mainiot Markkinat järjestettiin jälleen yhteistyössä Apollonian ja SHS Kustannus Oy:n kanssa. Koulutusosuus ja näyttely pidettiin KUMU-taidemuseossa Kadriorgin puistossa ja teemana oli protetiikka. Hammaslääkäreiden ja hammasteknikoiden luontosarjan otsikkona oli "Tärkeä päivitys yksittäisen hampaan restauroinnista – kun muovipaikka ei riitä" ja hoitohenkilökunnan luentojen aiheena "Osana protetiikkatiimiä".

Luentojen jälkeen Viron huippusommelierit opastivat kuohuvan juoman makumaailmaan. Illallinen nautittiin 1400-luvulla rakennetussa arvokkaassa Mustapäiden veljeskunnan kiltarakennuksessa jazz-yhtyeen ja taikurin viihdyttäessä seuruetta.



## Siellä missä sinäkin

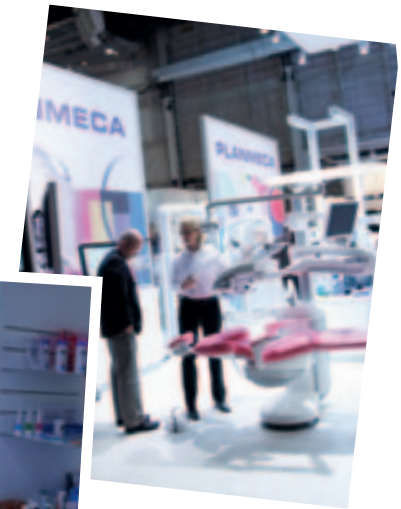
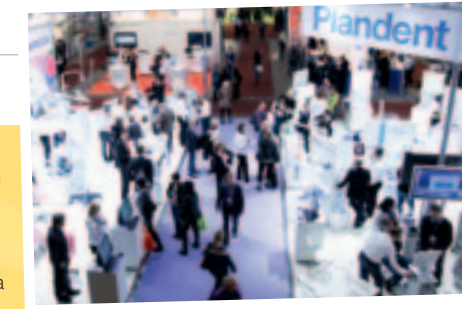
Lokakuussa rekkakiertueemme vieraili 17 paikkakunnalla ympäri Suomen. Vierailijat tutustuivat näin kotikulmillaan, tarjotun lomassa näyttelyyn, jossa esillä olivat hoitokoneiden, kuvantamislaitteiden, CAD/CAM-tekniikan ja tarveaineiden tehokkaat uutuudet sekä vanhat tuttavuudet.



## Hammaslääkäripäivät 2010

Helsingin messukeskuksessa järjestetyt Hammaslääkäripäivät olivat suuremmat kuin koskaan. Näyttelyvieraita oli yli 8 000, ja luentoja kuunteli yli 1 600 osallistujaa. Näytteilleasettajia oli 98, ja pinta-alaa oli käytössä ennätyselliset 2 040 m<sup>2</sup>.

Hammaslääkäripäivien avajaisissa palkittiin jälleen menestyksekkäitä ammattilaisia. Apollonia-palkinto myönnettiin dosentti, HLT **Miira Vehkalahdelle** tunnustuksena erityisen ansiokkaasta hammaslääketieteellisestä tutkimustyöstä. Apollonian Vuoden kouluttaja -palkinto luovutettiin EHL **Eva Sirénille**. Suomen Hammaslääkärilehden kirjoituspalkinnon saivat puolestaan **Outi Hagqvist**, **Merja Laine**, **Heli Forssell** ja **Tuija Teerijoki-Oksa**.



## Apollonian kollegailta

Perinteistä kollegailtaa vietettiin Hammaslääkäripäivien yhteydessä Plandentin pääkonttorin edustustiloissa Herttoniemeessä yhteistyössä Apollonian kanssa.

Reilut kolmesataa iloista kollegaa juhli meksikolaisissa tunnelmissa juoman ja ruoan merkeissä. Vieraita viihdytti pianisti **Rait Karm** latinorytmien ja evergreen-kappaleiden parissa. Kiitos Apollonialle ja vieraille onnistuneesta illasta!



## Plandent-risteilyllä puuhaa ja pikkujoulutunnelmaa

Plandentin perinteiselle Tukholmanristeilylle oli järjestetty puuhaa työpajoissa sekä pikkujoulutunnelmaa joulumaassa. Menomatkan työpajoissa pidettiin hands-on -luentoja, joissa päästiin tutustumaan nykyaikaisiin ja tehokkaisiin suun terveyden hoidon menetelmiin ja kokeilemaan niitä. Joulupukki viihdytti joulumaassa, jossa asiakkaille jaetut joulukalenterit ohjasivat seikkailulle joulupolulle tutustumaan tavarantoimittajien uutuuksiin. Palumatkan viihteestä vastasi Mr. Sushi, joka kutsui Baseballs-yhtyeen rytmeihin tanssialtalle.



## Professori Stina Syrjäsen muotokuvan luovuttaminen Turun yliopiston kokoelmiin

Torstaina 18.11.2010 juhliitti suupatologian professori **Stina Syrjäsen** 60-vuotissyntymäpäivää Turun yliopistolla. Tilaisuuden kohokohta oli taiteilija **Hilkka Könösen** maalaaman muotokuvan paljastus ja luovuttaminen Turun yliopiston taidekokoelmiin.



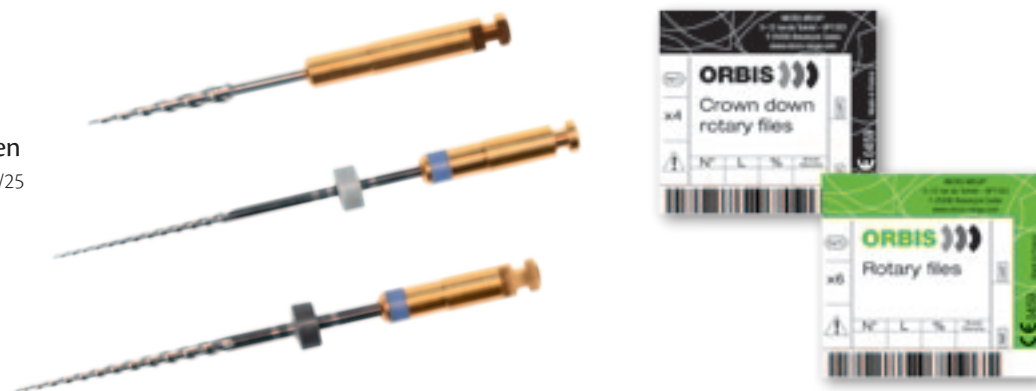


## Orbis uutuudet! Nikkelititaaniset koneneulat

**Kanavan koronaaliseen avamiseen**  
Orbis Crown Down Rotary file 12% 15 mm/25

**CrownDown työskentelyyn**  
Orbis Rotary File 6% 25 mm/20–30  
Orbis Rotary File 4% 25 mm/20–45

Kierrosnopeus alle 600 rpm



## Sensorinpitimet

Muovisia autoklavoitavia sensoripitimiä on saatavana kahta kokoa: aikuisille (koko 2) ja lapsille (koko 1). Pakkauksissa on 10 kpl värikoodattuja pitimiä. Posterior-, periapikaali- ja endo-pakkauksissa on viisi pidintä 1- ja 3-sektoreille ja viisi pidintä 2- ja 4-sektoreille. Intropakkauksissa on jokaista sensoripidintä yksi kappale sekä ohjausrenkas ja käyttöohje.



## DentsplyMaillefer EndoActivator

Äänienergiaa käyttävä EndoActivator-järjestelmä on kehitetty juurikanavan huuhtelun tehostamiseen. Käsikappaleessa on kolme eri nopeutta: high, medium ja low. Käsikappale tuottaa aktivaattorikärkien oskillaatioon ja värähtelyyn tarvittavan energian.

Huuhtelunesteeseen kavitaatio ja äänivärähtelyt tehostavat juurikanavien puhdistumista, sekä smear layerin ja biofilmin hajoamista. Aktivoidut nesteet edesauttavat syvälle tunkeutuvaa puhdistusta ja desinfiointia, jotka näin vaikuttavat sivukanaviin, juurikanavasysteemin verkostoihin ja anastomooseihin. Huuhtelunesteeseen voidaan käyttää hypokloriittia, EDTA:tä tai mitä tahansa juurikanavan huuhteluun tarkoitettua nestettä. Hyvin puhdistettu juurikanavajärjestelmä mahdollistaa kolmiulotteisen täyttämisen, ja pitkän aikavälin onnistumisen.

Endo Activator-käsikappale on ergonominen, johdoton ja paristokäyttöinen, jolloin pääsy myös takahampaisiin on helppoa. Värikoodattuja polymeeriaktivaattorikärkiä on saatavana kolmea eri kokoa (15/02, 25/04 ja 35/04).



# Opus fortiter Ari Uronen

 Leena Fredriksson, Plandent Oy

 Juha Kienanen, Plandent Oy

### Millainen on työhistoriasi Plandentissa?

Opiskellessani Valtion hammasteknikko-opistossa 80-luvulla sain akryyliallergian, mikä käytännössä olisi merkinnyt alan vaihtoa. Plandent etsi edustajaa ja aloitin täällä 16.1.1986 eli lähes tarkalleen 25 vuotta sitten. Sittemmin työnimikkeeni muuttui aluepäälliköksi ja pari vuotta sitten aluemyyntipäälliköksi.

### Miten asiakastyö on muuttunut näiden vuosien aikana?

Alkuaikoina tutustuttiin asiakkaisiin ja tehtiin tuotteita tutuksi. Alalla oli paljon kilpailua ja oli haastavaa "saada jalkansa oven väliin". Tänä päivänä ei taida olla yhtään hammaslaboratoriota, jossa en olisi käynyt. Nyt vaalitaan asiakassuhteita - tietysti täyden palvelun hengessä. Nykyisin tarvikeliiikkeitä ei ole montaa ja useimmat ovat ainakin osittain ulkomaalaisomistuksessa. Plandent kuitenkin on vahvasti kotimainen perheyrittys.

### Mitä työpäiväsi kuuluu?

Myyntityön ja asiakassuhteiden ylläpitämisen lisäksi työpäiviin kuuluu markkinoiden ja tuoteuutuuksien seuranta, myynnin seuranta ja raportointi sekä suhteiden ylläpitäminen niin tavarantoimittajiin kuin asiakkaisiin. Työhöni kuuluu paljon matkustamista; olen Plandentin työvuosien aikana ajanut noin 1,6 miljoonaa kilometriä työajaa eli kaipa olen oikea reissumies.

### Miten työsi luonne on muuttunut 25 vuoden aikana?

Se on muuttunut aika radikaalisti. Irtoprotetiikkaakin tehdään edelleen paljon, mutta suurin muutos on ehdottomasti CAD/CAM-tekniikan tuleminen käsityön rinnalle. Tietokoneet ovat tulleet jäädäkseen. Myös kännykät tuovat lisänsä kiireeseen - kaikki tapahtuu tässä ja nyt.

### Mikä työssäsi on parasta, entä mikä haastavinta?

Antoisinta on työskentely ihmisten - työkavereiden ja asiakkaiden - kanssa. Suurimman nautinnon saan siitä, kun homma toimii ja suhteet asiakkaisiin ja työkavereihin ovat kunnossa. Haastavinta on pysyä ajan hermolla ja pystyä palvelemaan asiakkaita niin, että molemminpuolinen luottamus säilyy.


### Miten rentoudut työpäivän jälkeen?

Musiikki on pitkäaikainen ja läheisin harrastukseni. Soittamisen aloitin Melodicalla 3-vuotiaana ja kitaraakin tuli nuorena kokeiltua, mutta kosketinsoittimet on suosikkini. Swing Brothers lienee monelle tuttu mm. Plandentin asiakastilaisuuksista.

Lisäksi saan voimia työssä jaksamiseen juoksu- ja hiihtolenkeiltä. Myös rakentaminen ja kaikenlainen näprääminen on lähellä sydäntäni, ja moottorit ovat aina kiinnostaneet minua. Moottoripyörillä päräiltiin jo 80-luvulla, mutta sittemmin se jäi, kunnes pari vuotta sitten hankin pyörän, jolla osallistun mm. Plandentin järjestämään vuotuisen MC Dental -kokoontumisajoon.

### Millaisia terveisiä haluat lähettää lukijoille?

Pidetään lippu - Suomen lippu - korkealla. Hammaslääkäreiden, hammasteknikoiden ja tarvikeliiikkeiden on pidettävä yhtä. Käyttämällä toistemme palveluita saamme pidettyä eurot kotimaassa.

Olen erittäin kiitollinen siitä, että asiakkaamme ovat olleet uskollisia yrityksellemme ja olemme saaneet kehittää toimintaamme asiakkaidemme tarpeita vastaavaksi. Tästä on hyvä jatkaa. Olen viettänyt Plandentin palveluksessa puolet elämästäni - 25 vuotta eikä suotta. 





# TEKNOLOGIARISTEILY PIETARIIN 28.–30.4.2011

## Lähde viisumivapaalle päivä Pietarissa -risteilylle!

Meno- ja tulomatalla päivitämme tietoja 3D-kuvantamisesta ja nautimme keväisen Suomenlahden maisemista. Merimatkan päässä odottaa suurkaupunki Pietari, jossa syvennymme nykypäivän värittämään historialliseen kaupunkiin kiertoajelulla.

Risteilyaluksemme on St. Peter Linen tunnelmaltaan nostalginen m/s Princess Maria, joka aiemmin seilasi mm. Helsingin ja Tukholman välillä nimellä m/s Finlandia.

### *Torstai 28.4.*

17.00–18.00 3D-kuvantaminen ja indikaatiot  
*EHL Mika Mattila*  
18.30 Buffet-illallinen  
19.00 Lähtö Helsingin Eteläsatamasta  
21.00 Iltashow kaikille risteilijöille

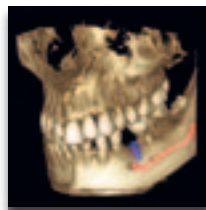
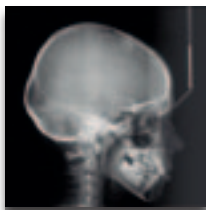
### *Perjantai 29.4.*

9.30 Saavumme Pietariin, kuljetukset  
Pietarin keskustaan ja kiertoajelulle sekä  
iltapäivällä takaisin laivalle  
18.00–18.45 3D-kuvantaminen hoidon suunnittelun  
apuna  
*EHL Mika Mattila*  
18.45–19.30 Maxilaari sinuksen 3D-kuvantaminen  
sinus-lift -operaation suunnittelussa  
*Erikoistuva HML Risto Jaanimets*  
19.00 Laiva lähtee Pietarista  
20.30 Buffet-illallinen

### *Lauantai 30.4.*

8.30 Saavumme Helsingin Eteläsatamaan

Tarkemmat ilmoittautumisohjeet ja hintatiedot julkaistaan osoitteessa [www.plandent.fi](http://www.plandent.fi)



## Plandent Oy

### *Päätoimipaikka*

Asentajankatu 6, 00880 Helsinki  
020 7795 200 vaihde  
020 368 680 tarveaineet  
020 398 398 laitteet ja kalusteet  
020 347 347 laboratoriotarvikkeet  
020 7795 495 oikomistarvikkeet  
020 7795 333 digituki  
020 7795 344 faksi

### *Sivutoimipaikat*

Patamäenkatu 7, 33900 Tampere  
puh. 020 7795 699  
faksi 020 7795 698

Ursininkatu 11, 20100 Turku  
puh. 020 7795 600  
faksi 020 7795 610

Kasarmikatu 2, 70110 Kuopio  
puh. 020 7795 640  
faksi 020 7795 650

Uusikatu 23, 4. krs, 90100 Oulu  
puh. 020 7795 660  
faksi 020 7795 670

### *Huolto*

020 357 561 huoltotilaukset  
020 357 560 varaosamyynti  
020 7795 206 faksi

[www.plandent.fi](http://www.plandent.fi)

etunimi.sukunimi@plandent.com